

El Instituto Nacional de Salud (INS) es una institución representativa de la investigación en salud a nivel nacional, gracias a la conformación de diversos órganos abarca problemas sanitarios de diferentes especialidades como: salud intercultural, alimentación y nutrición, salud pública, productos biológicos, control de calidad e investigación en salud para plantear soluciones frente a los diferentes problemas de salud así como en el caso de la pandemia por COVID-19.

Es así como el INS viene facultando hasta la fecha a 114 laboratorios para realizar análisis de pruebas moleculares mejorando cada día su capacidad de respuesta con centros de referencia a nivel nacional para el diagnóstico molecular del SARS-CoV-2, presentando un análisis científico sobre los resultados alcanzados durante la primera ola de COVID-19.

La salud es integral, no se puede hablar de salud sólo en términos de ausencia de enfermedad, también se habla de salud frente al adecuado equilibrio social, psíquico y nutricional, la mala administración en alguno de estos aspectos llega a producir enfermedad, algunos en forma aguda y otras que presentan sus consecuencias en forma crónica.

Es por ello que en el presente número se presenta un artículo de promoción de la nutrición saludable en el trabajo, aspecto importante en el día a día de todo ser humano, una mala nutrición va de la mano con estrés laboral que puede llegar a afectar su desempeño, las relaciones interpersonales y consecuencias directas en la salud, es necesario la implementación y cumplimiento de normas que incentiven una nutrición saludable en el trabajo, no solo en el consumo adecuado de calorías si no también en el control de las mismas debido a que el alto consumo de azúcares, grasas saturadas y sedentarismo están asociados a enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión arterial, aterosclerosis entre otras con consecuencias trágicas como infartos al miocardio entre otras patologías relacionadas.

Asimismo, se presenta la producción científica con filiación INS que nuestros investigadores han desarrollado en diversas áreas y fueron publicadas en revistas indizadas a nivel nacional e internacional.

Además, en el presente número se muestra la información institucional correspondiente a los meses de setiembre y octubre.

Comité Editor

Referencia Bibliográfica

1. Organización Mundial de Salud; [actualizado el 28 de junio de 2021]. La OMS mantiene su firme compromiso con los principios establecidos en el preámbulo de la Constitución [Internet citado 10 noviembre 2021]; [1 página]. Disponible en: <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>