









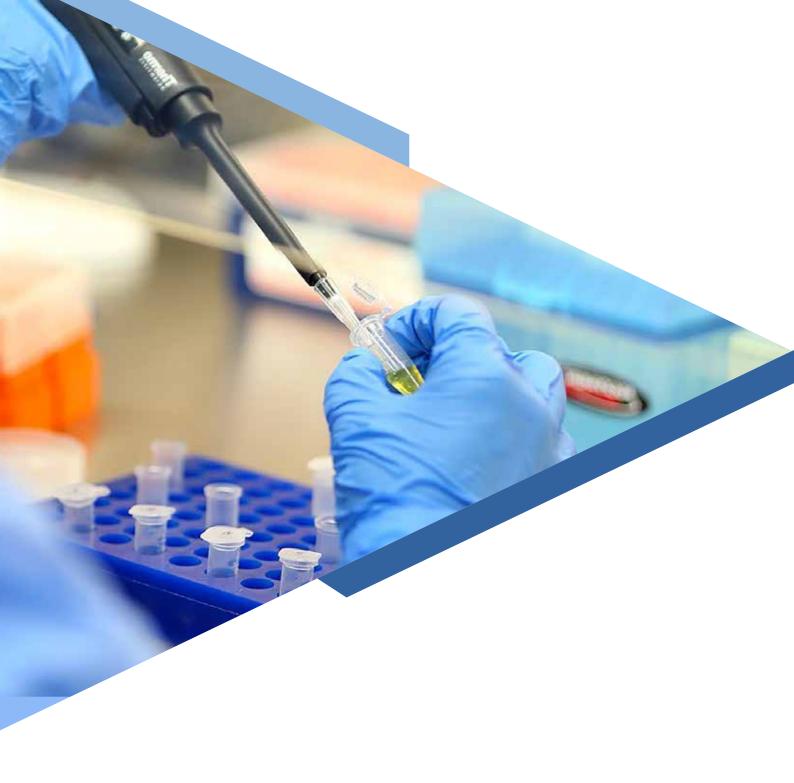
Dr. Víctor Suárez Moreno **Presidente ejecutivo**

Abog. Darwin Emilio Hidalgo Flores **Gerencia General**

EQUIPO RESPONSABLE DE LA EDICIÓN

Yamilée Hurtado Roca Giovana De La Cruz Vásquez Leonor Tenorio Salas Jenny Sánchez Silva Angie Gabriel Maldonado Milagros Orejón Ortiz de Orué

Dirección de Investigación e Innovación en Salud (DIIS)



ISSN: 1683-7487

El Boletín del Instituto Nacional de Salud es una publicación bimensual cuyos objetivos son difundir información técnico-científica generada por el INS y promover la gestión del conocimiento institucional.

CONTENIDO

- **1** Editorial
- **2** Reportes de Laboratorio
- 3 Artículos de actualidad
- 4 Producción científica del INS
- **5** Información institucional

ISSN: 1683-7487

Editorial

BOLETÍN DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

EDITORIAL

En esta nueva edición del Boletín Institucional se destaca el aporte de los profesionales del Centro Nacional de Investigación Social e Interculturalidad en Salud del Instituto Nacional de Salud (INS) quienes presentan un artículo sobre la implementación y funcionamiento del vivero de plantas medicinales y alimenticias personalizando un logro científico, así como un paso hacia la mitigación del cambio climático.

Asimismo, se muestra el reporte de laboratorio hasta la semana epidemiológica (SE) 52 representando un panorama de la predisposición de enfermedades cuya detección y manejo oportuno conduce a una mejora en la calidad de atención, insumo para posteriores investigaciones.

Durante los meses noviembre y diciembre se identificaron en las diferentes bases de datos ocho publicaciones que corresponden a los autores con filiación INS, aporte que evidencia el continuo compromiso de los colaboradores de la Institución en la búsqueda y generación de conocimiento innovador en el área de salud.

También se incluye un resumen de la información institucional durante este período, una visión de las diferentes actividades y logros recientes.

Es así, que el INS cumple con su misión de promover, desarrollar y difundir la investigación en salud en beneficio de la población^{1,2}.

Comité editor

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Instituto Nacional de Salud. Plan operativo institucional (POI) modificado I año 2023 [internet]. Lima: Instituto Nacional de Salud; 2023. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4667855/ POI%202023%20MODIFICADO%20I.pdf?v=1686340324.
- Instituto Nacional de Salud. Reglamento de Organización y funciones Instituto Nacional de Salud INS: texto integrado (RPE. N° 006-2023-PE/INS) Aprobado con DS. N° 016-2023-SA y RJ N° 167-J-OPE/ INS [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Salud; 2023. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/ document/file/4934421/Reglamento%20de%20Organizaci%C3%B3n%20y%20Funciones%20del%20 Instituto%20Nacional%20de%20Salud.pdf?v=1691074366.

Reportes de Laboratorio

BOLETÍN DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

REPORTES DE LABORATORIO DEL INS HASTA LA SEMANA **EPIDEMIOLÓGICA (SE) 52 - 2023**

		PRUEBAS	ACUMULADO	
ENFERMEDAD	PRUEBAS REALIZADAS SE 44 - SE 52	POSITIVAS SE 44 - SE 52	PRUEBAS REALIZADAS SE 01 - SE 52	PRUEBAS POSITIVAS SE 01 - SE 52
LAB. BACTERIAS DE TRANSMISION SEXUAL (BTS)				
Clamidiasis	86	5	665	69
Infeccion gonococicas (Gonorrea)	90	13	562	75
Sifilis	2763	1966	18214	12221
LAB. CHAGAS				
Chagas	263	45	2418	249
LAB. ENTEROPATOGENOS				
Amebiasis de vida libre	11	-	263	-
Enfermedades diarreicas agudas (EDA)	643	144	3654	1260
Infecciones parasitarias (Enteroparasitos)	548	-	1484	267
LAB. HEPATITIS				
Hepatitis viral ¹	1907	819	16616	5024
Infeccion por enterovirus	57	4	781	130
Norovirus	59	12	293	41
Parálisis flácida	34	-	231	33
Rotavirus	1	-	847	288
LAB. IRAS				
Difteria	10	-	40	-
Meningitis bacteriana	19	4	69	13
Tos ferina	159	26	756	51
LAB. LEISHMANIA				
Leishmania	471	187	3033	1210
LAB. MALARIA				
Malaria ²	75	-	703	6
LAB. METAXENICAS BACTERIANAS				
Ehrlichiosis	-	-	17	3
Arañazo de gato	506	258	3565	1836
Enfermedad de Carrion (Bartonelosis)	61	8	691	76
Rickettsias humanos	310	141	8646	3194
LAB. MICOBACTERIAS				
Tuberculosis ³	70805	4036	450851	34901
LAB. METAXENICAS VIRALES				
Alphavirus	2	-	8	-
Dengue ¹	29111	6585	324666	107799

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Sistema de Información de Laboratorios (NETLAB) Elaboración: Oficina de Tecnologías de la Información y Comunicaciones Revisión: Subdirección de Investigación en Salud

Citar como: Reportes de laboratorio del INS hasta la semana epidemiológica (SE) 52-2023. Bol Inst Nac Salud [Internet]. 2023;29(6):128-9. DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.02

¹ Netlab 01 y 02 ² Positivo a *Plasmodium vivax*

³ Netlab 02

	PRUEBAS REALIZADAS SE 44 - SE 52	PRUEBAS	ACUMULADO		
ENFERMEDAD		POSITIVAS SE 44 - SE 52	PRUEBAS REALIZADAS SE 01 - SE 52	PRUEBAS POSITIVAS SE 01 - SE 52	
Encefalo equino (animal)	91	-	294	-	
Encefalo equino (humanos)	259	-	2921	-	
Fiebre Amarilla	102	-	944	54	
Fiebre Chikungunya ¹	1352	32	18850	601	
Fiebre Oropuche	265	-	3325	10	
Fiebre Mayaro	295	-	3359	4	
Infeccion por Virus Hanta	1	-	54	-	
Zika ¹	801	-	3048	-	
LAB. MICOLOGIA					
Micosis	144	4 44 1729		813	
Eipstein Barr	73	-	422	9	
LAB. SARAMPION Y RUBEOLA					
Herpes I	347	-	1729	3	
Herpes II	331	-	1681	1	
Parvovirus B19	5	-	74	6	
Rubéola	404	1	2137	8	
Sarampión	111	-	364	4	
Varicela	18	4	120	28	
LAB. VTS VIH / SIDA					
Citomegalovirus	-	-	-	-	
Infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)	3099	1703	18949	10482	
Infecciones por Virus Linfotrópico (HTLV-1)	-	-	-	-	
LAB. VIRUS RESPIRATORIO					
Virus respiratorios ³	2017	54	24366	3161	
Infección por viruela del simio ³	50	25	716	195	
LAB. ZOONOSIS BACTERIANA					
Antrax (Carbunco)	2	-	4	-	
Brucelosis	178	6	1164	17	
Leptospirosis animal	18	16	506	242	
Leptospirosis humano¹	6679	2837	73446	27690	
Lyme	2	-	11	-	
Peste animal	55	-	1284	23	
Peste humana	-	-	40	-	
LAB. ZOONOSIS PARASITARIAS					
Cisticercosis	639	72	5503	555	
Hidatidosis (Echinococosis)	725	87	6092	554	
Fasciolosis	547	26	5458	129	
Toxoplasmosis	402	192	2334	1155	
LAB. ZOONOSIS VIRALES					
Rabia animal	730	10	3887	108	
Rabia humana	7	1	55	30	
PRUEBAS MOLECULARES					
COVID-19 ³	42625	9147	341739	28086	

Fuente: Instituto Nacional de Salud - Sistema de Información de Laboratorios (NETLAB) Elaboración: Oficina de Tecnologías de la Información y Comunicaciones Revisión: Subdirección de Investigación en Salud

Netlab 01 y 02
 Positivo a *Plasmodium vivax* Netlab 02

Artículos de actualidad

BOLETÍN DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

PROMOCIÓN DEL CULTIVO Y USO SEGURO DE PLANTAS MEDICINALES

Jesús Silva Alarcón^{1,a}, Whinny Wensly Vicuña Zevallos^{1,b}, Marco Bartolo-Marchena^{1,c}

Resumen

Se describe la implementación y funcionamiento del vivero de plantas medicinales y alimenticias del Centro Nacional de Investigación Social e Interculturalidad en Salud del Instituto Nacional de Salud, cuya finalidad es promover la investigación científica, la producción de especies medicinales y alimenticias, y su uso seguro en actividades de promoción y difusión. Se cultivaron quince especies medicinales y alimenticias, utilizando propágulos de plantas madre provenientes de los jardines botánicos. Distribuyéndose durante el 2023 en eventos de salud y congresos. La implementación de este vivero podría contribuir con la mitigación del cambio climático y revalorar el conocimiento ancestral de las comunidades indígenas u originarias.

Palabras clave: Plantas medicinales, Medicina tradicional, Cambio climático

Introducción

La Organización Mundial de la Salud estima que el 80% de la población de los países en desarrollo utilizan plantas medicinales para la prevención y cuidado de la salud, principalmente en las zonas rurales¹. Estas especies vegetales producen metabolitos primarios y secundarios siendo potenciales terapéuticos², para el tratamiento de diferentes enfermedades considerándoseles medicamentos seguros y eficaces, además de presentar menores efectos secundarios y precios accesibles a la población³.

En el Perú, las plantas medicinales han sido empleadas incluso desde antes de la época incaica para el tratamiento de diversas molestias como las culturales, malestares respiratorios, gastrointestinales y digestivos⁴⁻⁶; actualmente, estas especies continúan siendo utilizadas por las comunidades nativas y urbanas⁷.

Una de las funciones del Centro Nacional de Investigación Social e Interculturalidad en Salud (CENSI) del Instituto Nacional de Salud (INS) es promover, desarrollar e incentivar la investigación, innovación y tecnologías referidas al uso preservación, conservación y empleo de plantas medicinales y alimenticias; siendo parte de ello la implementación de sistemas relacionados a la agricultura moderna que ha desarrollado tecnologías para el cultivo de plantas en ambientes controlados para asegurar la producción de cultivos, incluso aquellas áreas o condiciones desfavorables para su crecimiento como los invernaderos, viveros o cultivos verticales⁸.

¹ Centro Nacional de Investigación Social e Interculturalidad en Salud

^a Ingeniero agrónomo.

b Bióloga.

^c Médico Cirujano.

El vivero es una instalación donde se producen plántulas y/o plantones de alta calidad de características morfológicas apropiadas, bajo condiciones favorables para su supervivencia, desarrollo y crecimiento hasta la siembra en campo definitivo garantizando el vigor adecuado de cada una de ellas^{9,10}.

El vivero de plantas medicinales y alimenticias como el implementado en el CENSI del INS permite contar con especies de gran valor cultural de diversos ecosistemas de nuestro país. Estos programas de producción de plantas contribuyen con la salud de la población, mejoran el medio ambiente y revaloran el conocimiento ancestral de nuestras comunidades indígenas, amazónicas, andinas y afroperuanas.

Implementación del vivero de plantas medicinales y alimenticias

Este vivero se implementó en la sede Chorrillos del INS, en un área aproximada de 4000 m². Previamente se diseñó la distribución de las áreas de cultivo de plantas madre, propagación, crecimiento, adaptación y mantenimiento, así como las vías de acceso; se realizó la nivelación y limpieza del terreno, la instalación del sistema de riego por aspersión, la incorporación de la materia orgánica al suelo y se procedió al cultivo de plantas madre, permitiendo la producción de las plántulas en sustrato elaborado con arena, tierra de chacra y compost. El objetivo principal del vivero es promover el desarrollo de la investigación científica y producción de especies medicinales y alimenticias, el uso de estas plantas de una manera segura; así como conservar su uso ancestral; y contribuir con la mitigación de los efectos del cambio climático. La implementación y funcionamiento del vivero demandó una inversión aproximada de 75000 soles.

Actualmente el vivero cuenta con 15 especies medicinales y alimenticias, cuyo número se va incrementando de acuerdo con la demanda, dentro de ellas figuran: Physalis peruviana L. "aguaymanto", *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf "hierba luisa", *Aloysia citrodora* Paláu "cedrón", *Salvia rosmarinus* L. "romero", *Foeniculum vulgare* Mill. "hinojo", *Origanum vulgare* L. "orégano", *Thymus vulgaris* L. "tomillo", Aloe vera (L.) Burm.f. "sábila", Mentha x *piperita L.* "menta" (Figura 1). Todas las especies mencionadas provienen de los jardines botánicos de plantas medicinales del CENSI. Un vivero de plantas medicinales y alimenticias contribuye con la preservación de especies medicinales y la ampliación de las áreas verdes saludables a nivel nacional; para ello el CENSI-INS cuenta con un equipo profesional y técnico que se encargan del cultivo, propagación y determinación taxonómica de las especies medicinales y alimenticias.



Figura 1. Plantas medicinales y alimenticias del vivero **A.** *Physalis peruviana* L. "aguaymanto" **B.** *Aloysia citrodora* Paláu "cedrón" **C.** Aloe vera (L.) Burm.f. "sábila" **D.** *Mentha x piperita* L. "menta" E. *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf "hierba luisa"

Parte de la estrategia para la promoción y revalorización de la medicina tradicional y uso seguro de plantas medicinales, es la distribución a la población de plántulas de especies medicinales en "Mega Ferias de Salud",

eventos y congresos organizados por la Organización Mundial de Migraciones (OIM), Direcciones de Redes Integradas de Salud (DIRIS) de Lima, Ministerio del ambiente (MINAM), Instituto Nacional de Salud (INS), Fuerzas Armadas y Policía Nacional (FFAA y PNP), entre otros, como se detalla en la Tabla 1.

Tabla 1. Distribución de plantas medicinales

EVENTO	ESPECIE MEDICINAL	CANTIDAD
Mega Feria de Salud - DIRIS Lima Norte (San Martín de Porras)	Mentha x piperita L. "Menta"	300
Mega Feria de Salud - DIRIS Lima Norte (Rímac)	Mentha x piperita L. "Menta"	300
Mega Feria de Salud - DIRIS Lima Norte (Puente Piedra)	Mentha x piperita L. "Menta"	400
Día de la madre - INS (Chorrillos)	Mentha x piperita L. "Menta"	200
Festival de la biodiversidad – MINAM (Jesús María)	al de la biodiversidad – MINAM (Jesús María) Cymbopogon citratus (DC.) Stapf "Hierba luisa"	
XVIII Congreso Científico Nacional de Técnicos y Auxiliares – INS (Chorrillos)	Cymbopogon citratus (DC.) Stapf "Hierba luisa"	100
XXII Congreso Internacional y XXVI Congreso Nacional de enfermería a nivel de las de las FFAA y PNP	Mentha x piperita L. "Menta"	15
	Mentha x piperita L. "Menta"	
Mega Feria de Salud – OIM (Los Olivos)	Bryophyllum pinnatum (Lam.) Oken e Salud – OIM (Los Olivos) "Flor del aire" Foeniculum vulgare Mill. "Hinojo"	
	Mentha spicata L "Hierba buena"	
	Mentha x piperita L. "Menta"	400
	Bryophyllum pinnatum (Lam.) Oken "Flor del aire"	
Mega Feria de Salud – OIM (San Juan Lurigancho)	Foeniculum vulgare Mill. "Hinojo"	
(Jan Juan Eunganono)	Mentha spicata L "Hierba buena"	
	Lippia alba (Mill.) N.E.Br. ex Britton & P.Wilson "Pampaorégano"	
	Mentha x piperita L. "Menta"	
Mega Feria de Salud – OIM (Rímac)	Allium sp. "Cebollin"	250
moga i ona de dalad – Onvi (i ilinao)	Cymbopogon citratus (DC.) Stapf "Hierba luisa"	250
TOTAL	2315	

Conclusiones

La implementación de viveros de plantas medicinales y alimenticias como el del CENSI - INS contribuye a la mitigación de los efectos del cambio climático, a través de la reducción del nivel de dióxido de carbono de la atmosfera mediante la fotosíntesis de las plantas, la mejora de la calidad del suelo, el uso responsable de los recursos hídricos, entre otros.

Asimismo, promueve la revalorización del conocimiento ancestral de los pueblos originarios y la promoción del uso seguro de especies medicinales.

Referencias bibliográficas

- 1. World Health Organization. WHO Global Report on Traditional and Complementary Medicine 2019 [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2019. Disponible en: https://iris.who.int/bitstream/hand le/10665/312342/9789241515436-eng.pdf?sequence=1.
- 2. Anand U, Jacobo-Herrera N, Altemimi A, Lakhssassi N. A Comprehensive Review on Medicinal Plants as Antimicrobial Therapeutics: Potential Avenues of Biocompatible Drug Discovery. Metabolites [Internet]. 2019;9(11):258. doi: 10.3390/metabo9110258.

- 3. Odhav B, Kandasamy T, Khumalo N, Baijnath H. 2013. Screening of African traditional vegetables for their alpha-amylase inhibitory effect. J Med Plant Res [Internet]. 2013;4(14),1502-1507. Disponible en: https://academicjournals.org/journal/JMPR/article-abstract/272896E17547.
- 4. Bussmann RW, Sharon D. Plantas medicinales de los Andes y la Amazonía La flora mágica y medicinal del Norte del Perú. Ethnobot Res Appl [Internet]. 2016;15(1):1-293. doi:10.32859/era.15.1.001-293.
- 5. Elferink J. El médico Inca: conocimiento empírico y magia en el Perú precolombino. Rev Indias [Internet]. 2015;75(264):323–350. doi: 10.3989/revindias.2015.011.
- 6. Enciso J, Amiel J, Miranda V, Mayanga A, Tapia S, Fabian F. Ethnomedicinal use, phytochemistry and biological activity of the Andean plant Buddleja incana Ruiz & Pav. (Scrophulariaceae). Ethnobot Res Appl [Internet]. 2020(20):1-14. Disponible en: http://dx.doi.org/10.32859/era.20.5.1-14.
- 7. Aguirre LG, Pereyra-Aguilar P, Silva-Arrieta-Ontaneda I, Alarcón-Urbina M, Palacios-Quintana M, Medina-Salazar H, et al. Medicinal plant consumption by users of "Centro Integral del Adulto Mayor" of La Punta-Callao (Perú). Rev. Fitoter. [Internet]. 2016;16(2):165-175. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/317230875.
- 8. Paradiso R, Proietti S. Light-quality manipulation to control plant growth and photomorphogenesis in greenhouse horticulture: The state of the art and the opportunities of modern LED systems. J Plant Growth Regul [Internet]. 2022;41(2):742-780. doi:10.1007/s00344-021-10337-y.
- Patel MH, Patel PC, Malek SS, Mayur R, Desai BS, Parekh VB, Jha SK. Model Nursery of Medicinal and Aromatic Plants at NAU, Navsari: Initiative towards Production of Quality Planting Material and Conservation of Herbal Resources. Pharma Innov [Internet]. 2022;SP-11(1):1198-1206. Disponible en: https://www. researchgate.net/publication/358263967_Model_nursery_of_medicinal_and_aromatic_plants_at_NAU_ Navsari_Initiative_towards_production_of_quality_planting_material_conservation_of_herbal_resources.
- 10. Carvajal-Arroyo DA, Villegas-Espinoza JP, Vargas-Rojas G, Murillo-Cruz R, Ávila-Arias, C, Barquero-Elizondo AI. Morfología de frutos semillas, fenología y crecimiento de plántulas de manglillo (Aspidosperma cruentum Woodson) en vivero, Península de Osa, Costa Rica. Kurú [Internet]. 2022;19(44):66-74. doi: 10.18845/rfmk.v19i44.6103.

Producción científica del INS

BOLETÍN DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

REPORTE DE PUBLICACIONES REALIZADAS POR AUTORES INS EN REVISTAS INDIZADAS NOVIEMBRE A DICIEMBRE 2023

ARTÍCULOS DE PUBLICACIONES 2023 CON FILIACIÓN "INSTITUTO NACIONAL DE SALUD"

N°	AÑO	MES	APELLIDOS Y NOMBRES	ARTÍCULO	REVISTA	URL
1	2023	Nov.	Lagos-Palomino L, Rueda-Torres Lenin, Sanchez-Holguin G, Soncco-Llulluy F, Rosales-Rimache Jaime	Performance evaluation of the sterilization process with Bowie & Dick test and biological indicator in the quality control of a blood bank in Peru	Medicine (Baltimore). 2023;102(45):e35293. doi: 10.1097/ MD.0000000000035293	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/ pmc/articles/PMC10637551/
2	2023	Nov.	Tassara R, Inolopú Jorge, Cruz-Ausejo L, Mayma Kevin Jesús, Soncco-Llulluy F, Rosales-Rimache J.	High frequency of carpal tunnel syndrome and associated factors: A cross-sectional study in Peruvian workers from agro-export industry	Medicine (Baltimore). 2023;102(44):e35927. doi: 10.1097/ MD.0000000000035927	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/ pmc/articles/PMC10627667/
3	2023	Nov.	Muñoz-Del-Carpio-Toia A, Bartolo-Marchena Marco , Benites-Zapata VA, Herrera-Añazco P.	Mortality from COVID-19 in Amazonian and Andean original indigenous populations of Peru	Travel Med Infect Dis. 2023;56:102658. doi: 10.1016/j. tmaid.2023.102658.	https://www.sciencedirect. com/science/article/pii/ S1477893923001187?via%3Di- hub
4	2023	Nov.	NCD Risk Factor Col- laboration (NCD-RisC) Sánchez-Abanto Jose, Tarqui-Mamani Carolina†	Global variation in diabetes diagnosis and prevalence based on fasting glucose and hemoglobin A1c	Nat Med 29, 2885–2901 (2023). DOI: 10.1038/ s41591-023-02610-2	https://www.nature.com/articles/s41591-023-02610-2#:~:tex-t=Across%20all%20studies%20 together%2C%2029,before%20 and%20after%20age%2Dstandardization.
5	2023	Dic.	Solari Lely, Cabezas César	La fábrica de artículos científicos como reflejo del deterioro de las prácticas científicas en nuestro país.	Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2023;40(4):390-1. doi: 10.17843/rpme- sp.2023.404.12.13447	https://rpmesp.ins.gob.pe/ index.php/rpmesp/article/ view/13447/5486
6	2023	Dic.	Aparco Juan Pablo, Santos-Antonio Gabriela, Bautista-Olortegui William,Alvis-Chirinos Katherine, Velarde- Delgado Patricia, Hinojosa-Mamani Paul, Solis-Sanchez Gilmer, Santa Cruz F, Zavaleta N.	Estado de hierro y propuesta de ajuste dehemoglobina por altitud en niños de 6 a 8 meses residentes en Lima, Arequipa, Cusco y Puno	Rev PeruMed Exp Salud Publica. 2023;40(4):395- 405.doi: 10.17843/rpme- sp.2023.404.12573	https://rpmesp.ins.gob.pe/ index.php/rpmesp/article/ view/12573/5488
7	2023	Dic.	Lázaro-Serrano Mirko, Domínguez-Curi César	Adecuación de mensajes de las guías alimentarias para personas con discapacidad visual en Lima, Perú: Una experiencia de validación	Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2023;40(4):485-9. doi: 10.17843/rpme- sp.2023.404.12973	https://rpmesp.ins.gob.pe/ index.php/rpmesp/article/ view/12973/5498
8	2023	Dic.	Mendoza-Ticona A, Mitnick CD, Obregón George , Alarcón V.	Screening with GenoType® MTBDRplus shortens the time to MDR- TB treatment initiation but does not change outcomes	Int J Tuberc Lung Dis. 2023 Dec 1;27(12):949- 951. doi: 10.5588/ ijtld.23.0096	https://www.ingentacon- nect.com/content/iuatld/ ijtld/2023/00000027/00000012/ art00015

Fuente: Bases de datos: SciELO, PubMed, Scopus, ScienceDirect, Dimensions.

Elaboración: Equipo de Trabajo Promoción y Gestión del Conocimiento - Subdirección de Investigación en Salud (SUDIV) - Dirección de Investigación e Innovación en Salud (DIIS)

Citar como: Reporte de publicaciones realizadas por autores INS en revistas indizadas noviembre a diciembre 2023. Bol Inst Nac Salud. [Internet]. 2023;29(6):134. DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.04

ISSN: 1683-7487

Información institucional

BOLETÍN DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Noviembre

INS presentó 600 recetas de almuerzos familiares saludables de las regiones del Perú

El costo promedio de cada uno de los almuerzos saludables para cuatro miembros de familia está entre 15 a 20 soles

Para contribuir en la mejora de la anemia y desnutrición infantil y disminuir los casos de sobrepeso, obesidad y las enfermedades no transmisibles, el Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud presentó un total de 600 recetas de almuerzos familiares saludables elaborados mediante la aplicación "La Mejor Receta".

El nutricionista del INS, Axel Ruiz, explicó que las recetas compiladas en 24 recetarios regionales están dirigidas a la población de escasos recursos económicos, y se encuentran disponibles en el enlace: https://lamejorreceta.ins.gob.pe/.

El especialista destacó que los recetarios regionales incluyen preparaciones a base de cereales, tubérculos, menestras, verduras, frutas, lácteos y derivados, carnes, vísceras, pescados y huevo, azúcar, aceite vegetal, que brindan un buen aporte de energía (Kcal), proteínas (g), carbohidratos disponibles (g), hierro (mg), zinc (mg) y vitamina A (ug) al más bajo costo y las recetas incluyen plato principal del almuerzo, ensalada de verduras, fruta y refresco.



Equipos participantes del concurso de buenas prácticas de gestión pública 2023 recibieron reconocimiento del INS y el CAD

Se trata de la Buena Practica Ganadora en Gestión del Centro Nacional de Alimentación y Vida Sana en categoría Desarrollo Infantil y Temprano y la Buena Práctica en Gestión del Centro Nacional de Salud Pública

Con la participación de los integrantes de los equipos participantes en el concurso de Buenas Prácticas de Gestión Publica 2023 organizado por la ONG Ciudadanos al Día, se llevó a cabo en el auditorio de la sede central de Jesús María, la ceremonia de reconocimiento a los equipos que lograron destacar en dicho concurso donde fueron seleccionados entre más de 250 participantes.

El evento contó con la participación del Presidente Ejecutivo del INS, Dr. Víctor Suarez Moreno y la Directora Ejecutiva de Ciudadanos al Día, Caroline Gibu quienes destacaron el esfuerzo y el buen desempeño por parte de los profesionales de la salud del INS, contribuyendo con su trabajo a mejorar la salud pública del país promoviendo un trabajo de equipo.

Este 2023, fueron reconocidos dos de las buenas prácticas propuestas por el INS, resultando ganadora la Buena Practica en Gestión Pública del Centro Nacional de Alimentación y Vida Sana en la categoría Desarrollo Infantil Temprano.



Instituto Nacional de Salud y Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social presentan programa de entrenamiento en salud pública

Curso Teórico-Práctico: "Capacitándonos en Salud Pública para la intervención integral en el Programa Juntos" se da en el marco del convenio INS-Programa Juntos

El Instituto Nacional de Salud (INS) y el Programa Nacional de Apoyo Directo a los más pobres – JUNTOS, firmaron un convenio de cooperación institucional con el objeto de implementar un Programa de Entrenamiento en Salud Pública en las zonas de intervención del Programa Juntos.

Dicha iniciativa permitirá brindar competencias para el desarrollo de actividades básicas y operativas en el campo de la promoción de la salud, promoción del consumo de agua segura, abordaje de la anemia materno infantil, como componente estratégico de la respuesta social del Estado, contribuyendo al bienestar social y la salud pública.

En el marco de los acuerdos institucionales, se implementó el Programa de Entrenamiento en Salud Pública Curso Teórico -Práctico: «Capacitándonos en Salud Pública para la intervención integral en el Programa Juntos» dirigido a los servidores de las unidades territoriales del Programa Nacional de Apoyo Directo a los más pobres JUNTOS.



INS participó en encuentro conjunto de la Red de Evaluación de Tecnologías en Salud de las Américas

El evento abordó la Integración de mecanismos para la generación y uso de la evidencia para informar la toma de decisiones hacia la Salud Universal

El Centro de Evaluación de Tecnologías en Salud (CETS) del INS estuvo presente en el Encuentro conjunto de la Red de Evaluación de Tecnologías en Salud de las Américas (RedETSA) & la Red de Políticas informadas por la Evidencia y Guías de Práctica (EVIPnet), de la Organización Panamericana de la Salud.

El evento se desarrolló del 14 al 16 de Noviembre 2023 en Kingston, Jamaica, y congregó a representantes de Ministerios de Salud, agencias de evaluación de tecnologías sanitarias e instituciones de educación e investigación en la región de las Américas para abordar la Integración de mecanismos para la generación y uso de la evidencia para informar la toma de decisiones hacia la Salud Universal.

Finalmente, se realizó el lanzamiento de la nueva plataforma de RedETSA donde se muestran los perfiles de cada país y sus avances en ETS, en el caso del Perú, se encuentra disponible el Manual metodológico de ETS EMC para tecnologías sanitarias oncológicas de alto costo.



Expertos Nacionales e Internacionales abordan temas del Fenómeno del Niño y su impacto en la salud

En el XVI Congreso Científico Internacional del INS, del 22 al 24 de noviembre

Con la participación de destacados expositores nacionales e internacionales se inició el XVI Congreso Científico Internacional del Instituto Nacional de Salud (INS) "Impacto del Fenómeno El Niño sobre la salud, vamos a su mitigación", que se desarrolló, de forma virtual, del 22 al 24 de noviembre.

La gran jornada académica fue inaugurada por el viceministro de Salud Pública Dr. Ricardo Peña Sánchez en una ceremonia que contó con la participación del Dr. Víctor Suarez Moreno, Pdte. Ejecutivo del INS, el Abg. Darwin Hidalgo Salas, Pdte. del Comité Organizador del Congreso y la Blga. Tatiana Pequeño Saco, Directora de Monitoreo y Evaluación de los Recursos Naturales del Territorio, quien asistió en representación de la Ministra del Ambiente, Ing. Albina Ruiz Ríos, además de Directores y funcionarios del INS.

A lo largo de esos 03 días, se abordaron temas como el cambio climático y el Fenómeno El Niño, y sus efectos en: la salud pública, salud humana y ambiental; la seguridad alimentaria, la inseguridad alimentaria en emergencias, el proceso de investigación, desarrollo e innovación en respuesta a la emergencia sanitaria y cambio climático, entre otros, a través de sesiones por ponencias. Participaron del congreso profesionales de salud, académicos, investigadores, decisores gubernamentales, y representantes de diversas instituciones de investigación.



Biólogos del INS presentan alcances y logros de su labor frente a los retos que exigen las enfermedades generadas por el Fenómeno del Niño

Fue durante ceremonia por su día donde también se brindó homenaje a biólogos cesantes de la institución

Con la participación de los biólogos de las diferentes áreas del INS, se llevó a cabo la ceremonia de reconocimiento por el día del biólogo, donde se destacó la labor que cumplen los casi doscientos profesionales de la salud que forman parte de la institución.

El evento contó con las palabras de inauguración ofrecidas por el Gerente General del INS, Abg. Darwin Hidalgo Salas quien resaltó la importancia del rol que cumplen los biólogos por su permanente enfoque dirigido a la investigación y el estudio que realizan y que ha sido fundamental para diversos propósitos, como ha sido el diagnóstico de enfermedades, el desarrollo de vacunas, etc.

Por su parte el Blgo. Cesar Bonilla, secretario del Sindicato Nacional de los biólogos del Instituto Nacional de Salud, destacó la importancia de fortalecer la labor de los biólogos y la necesidad de visibilizar su contribución al fortalecimiento de la salud pública del país, en temas de investigación, prevención y control frente a la emergencia sanitaria como ha sido la pandemia de la COVID-19.



Diciembre

Centro Macrorregional de Salud Pública del Sur del Instituto Nacional de Salud tendrá su sede en Puno

Iniciativa permitirá mejorar y ampliar los servicios brindados por el Sistema Nacional de Vigilancia de Salud Pública en 25 departamentos

El INS mediante la Unidad Ejecutora 004/INS (UE004/INS), viene ejecutando el Proyecto de Inversión Pública «Mejoramiento y Ampliación de los servicios brindados por el Sistema Nacional de Vigilancia de

Salud Pública en 25 departamentos" (PMAS-SNVSP), el cual ha gestionado en conjunto con el Gobierno Regional de Puno, un terreno para la construcción del Centro Macrorregional de Salud Pública del Sur del INS.

Por tal motivo, el presidente ejecutivo del INS, Dr. Víctor Suárez Moreno, viajó a Puno para la firma del acta de entrega del terreno por parte del Gobierno Regional, donde se desarrollará la construcción de la obra que representará una inversión de aproximadamente 40 millones de soles, financiados por el Banco Mundial y la contrapartida del estado peruano.

"La implementación de este Centro Macrorregional de Salud Pública del Sur, permitirá desarrollar análisis de laboratorios para enfermedades transmisibles e identificación de agentes infecciosos, además de otros problemas de salud como son los metales pesados" sostuvo el Dr. Suárez Moreno.



INS abordó el panorama de la Resistencia a los Antimicrobianos bajo el enfoque Una Salud en el Perú

Curso contó con la participación de 11 expertos expositores y se brindó en modalidad virtual y presencial

Los microorganismos resistentes a los antimicrobianos tales como bacterias, virus, hongos y parásitos, pueden propagarse dentro de las poblaciones animales, humanas y vegetales y entre ellas, además de migrar a través del entorno propagando estos microorganismos resistentes reduciendo la eficacia de los antimicrobianos y finalmente no se puedan usar para combatir las infecciones.

Asimismo, sumado al uso indiscriminado de antimicrobianos sin prescripción médica o la automedicación, el problema de la resistencia a los antimicrobianos sigue creciendo. En ese contexto, y en el marco de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos, el Instituto Nacional de Salud (INS) y la Comisión Multisectorial para enfrentar la Resistencia a los Antimicrobianos organizó el curso: Panorama de la Resistencia a los antimicrobianos bajo el enfoque una salud en el Perú.

A lo largo de la jornada, se brindaron importantes temas que permitieron revelar datos interesantes como el Panorama Internacional RAM, un enfoque One Health a cargo del Dr. Martin Yagui del Centro Nacional de Salud Pública del INS, El Plan Nacional de Resistencia Antimicrobiana en Perú y los nuevos abordajes en la contención de la resistencia a los antimicrobianos en el Perú, fueron los temas presentados el Dr. Ronnie Gavilán, Secretario Técnico de la Comisión Multisectorial para enfrentar la Resistencia a los Antimicrobianos en Perú, entre otros destacados invitados.



INS promueve gestión de investigación y sistema de vigilancia en ética en investigación científica a nivel hospitalario

Para tal fin, se conformarán redes nacionales y regionales además de comités de éticas de investigación

Ante la necesidad de lograr que la práctica de la ciencia se realice conforme a lo que establecen los principios éticos que fortalecen el desarrollo del conocimiento, la comprensión y mejora de la condición humana y el progreso de la sociedad, el Instituto Nacional de Salud a través de la Subdirección de Investigación en Salud de la Dirección de Investigación e Innovación en Salud (SUDIV/DIIS), viene fortaleciendo competencias para promover la labor de nuestros investigadores a nivel nacional.

Por ello, promueve mecanismos para la conformación de redes nacionales y regionales de investigación, así como también comités de ética que desarrollen actividades en salud de manera descentralizada. En este contexto, tres profesionales del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco realizaron una estancia tecnológica (pasantía) desde el 5 al 7 de diciembre, con el objetivo de promover la gestión de investigación y el sistema de vigilancia de ética en investigación a nivel hospitalario.

Durante esos días, dichos profesionales de la salud, compartieron las experiencias del Comité Institucional de ética para el uso de animales en investigación, el Comité Institucional de Ética en investigación y el Comité editor de la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. Asimismo, el Comité de ética en investigación del Hospital Regional Hipólito Unanue de Tacna se unió de manera virtual para compartir sus experiencias.



INS participó en feria organizada por el Minsa y el III Consejo Regional de Lima

Presenta stand sobre seguridad alimentaria en la actividad desarrollada en el Centro de Convenciones de Lima en San Borja

Con la participación de gobernadores regionales y ministros de Estado se dio inicio a las actividades del III Consejo de Estado Regional donde autoridades del gobierno articulan acciones en favor de sus comunidades.

En ese contexto el Instituto Nacional de Salud (INS) fue invitado a participar abordando temas relacionados a la seguridad alimentaria, presentando una feria informativa con la participación del Lic. Axel Ruiz, nutricionista del Centro Nacional de Alimentación y Vida Saludable (CENAN).

El Stand del INS, ofrece información de interés en temas como la conservación de los alimentos, uso adecuado de los alimentos, las guías alimentarias, recetarios regionales; además de medidas para prevenir la intoxicación alimentaria, entre otros.

Cabe destacar que la Seguridad Alimentaria es un ámbito del cuidado integral de la salud pública, que aborda la disponibilidad de alimentos suficientes para satisfacer las necesidades de consumo de la población de un país en todo momento, incluso en épocas de escasa producción nacional o de condiciones económicas adversas, por lo que forma parte importante de los temas que requieren la atención de la agenda pública.



INS capacita a su personal para enfrentar emergencias y desastres

Participaron servidores y colaboradores de todos los centros de la institución

Con el fin de generar una mayor conciencia sobre la prevención de accidentes de trabajo y lesiones que puedan reportarse en el cumplimiento de sus labores, el grupo de gestión de riesgos y desastres del INS organizó el curso teórico-práctico sobre primeros auxilios.

El desarrollo de dicha actividad que se brindó los días 12 y 13 de diciembre, consistió en la difusión de técnicas y medidas de prevención así como la puesta en práctica de técnicas de reanimación en caso de atragantamiento, reanimación cardiopulmonar (RCP), hemorragias, caídas, contusiones, entre otros a cargo del Lic. Gabriel Cabrejos, secretario técnico del sub grupo técnico especializado de apoyo al grupo de trabajo de gestión del riesgo de desastres del INS y capacitador acreditado de la Cruz Roja.

"Es importante que cada uno de nosotros tenga un conocimiento sobre los primeros auxilios, pues resulta una herramienta fundamental a la hora de emplearlos en alguna situación de emergencia, ya que con la aplicación adecuada podemos salvar vidas y también reducir las lesiones que la víctima podría tener a lo largo de su tratamiento", sostiene el Lic. Gabriel Cabrejos.



INS identifica 12 casos del linaje JN.1 de la COVID 19 en el Perú

Los casos corresponden a personas entre los 23 y 58 años de edad, que hasta el momento se encuentran estables y en manejo ambulatorio

El equipo de vigilancia genómica del Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud (Minsa) identificó los primeros 12 casos del linaje JN.1 en el Perú, descendiente del altamente mutado linaje BA.2.86 (coloquialmente llamado 'pirola') que proviene de la variante ómicron.

A través de la vigilancia genómica del SARS-CoV-2 se ha identificado estos casos en muestras respiratorias tomadas entre el 14 y 28 de noviembre en Lima centro (7), Lima este (2), Lima sur (1), Callao (1) y la región San Martín (1). Los casos corresponden a personas entre los 23 y 58 años de edad, que hasta el momento se encuentran estables y en manejo ambulatorio.

Los investigadores del INS indicaron que el linaje JN.1 era considerado parte del linaje BA.2.86 o 'pirola'; sin embargo, debido a su rápido aumento a nivel mundial, y siendo actualmente el segundo linaje más prevalente en los Estados Unidos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) decidió el 19 de diciembre de 2023 clasificar al linaje JN.1 como una "variante de interés" separada de su linaje parental.





INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Cápac Yupanqui 1400 - Jesus María, Lima 11, Perú. (511) 748 1111 Anexo 2194 boletin@ins.gob.pe