ISSN: 1683-7487

Información institucional

BOLETÍN DEL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Noviembre

INS presentó 600 recetas de almuerzos familiares saludables de las regiones del Perú

El costo promedio de cada uno de los almuerzos saludables para cuatro miembros de familia está entre 15 a 20 soles

Para contribuir en la mejora de la anemia y desnutrición infantil y disminuir los casos de sobrepeso, obesidad y las enfermedades no transmisibles, el Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud presentó un total de 600 recetas de almuerzos familiares saludables elaborados mediante la aplicación "La Mejor Receta".

El nutricionista del INS, Axel Ruiz, explicó que las recetas compiladas en 24 recetarios regionales están dirigidas a la población de escasos recursos económicos, y se encuentran disponibles en el enlace: https://lamejorreceta.ins.gob.pe/.

El especialista destacó que los recetarios regionales incluyen preparaciones a base de cereales, tubérculos, menestras, verduras, frutas, lácteos y derivados, carnes, vísceras, pescados y huevo, azúcar, aceite vegetal, que brindan un buen aporte de energía (Kcal), proteínas (g), carbohidratos disponibles (g), hierro (mg), zinc (mg) y vitamina A (ug) al más bajo costo y las recetas incluyen plato principal del almuerzo, ensalada de verduras, fruta y refresco.

Citar como: Información institucional. Bol Inst Nac Salud. [Internet]. 2023;29(6):135-44. DOI: https://doi. org/10.17843/bins.2023.29N6.05

Equipos participantes del concurso de buenas prácticas de gestión pública 2023 recibieron reconocimiento del INS y el CAD

Se trata de la Buena Practica Ganadora en Gestión del Centro Nacional de Alimentación y Vida Sana en categoría Desarrollo Infantil y Temprano y la Buena Práctica en Gestión del Centro Nacional de Salud Pública

Con la participación de los integrantes de los equipos participantes en el concurso de Buenas Prácticas de Gestión Publica 2023 organizado por la ONG Ciudadanos al Día, se llevó a cabo en el auditorio de la sede central de Jesús María, la ceremonia de reconocimiento a los equipos que lograron destacar en dicho concurso donde fueron seleccionados entre más de 250 participantes.

El evento contó con la participación del Presidente Ejecutivo del INS, Dr. Víctor Suarez Moreno y la Directora Ejecutiva de Ciudadanos al Día, Caroline Gibu quienes destacaron el esfuerzo y el buen desempeño por parte de los profesionales de la salud del INS, contribuyendo con su trabajo a mejorar la salud pública del país promoviendo un trabajo de equipo.

Este 2023, fueron reconocidos dos de las buenas prácticas propuestas por el INS, resultando ganadora la Buena Practica en Gestión Pública del Centro Nacional de Alimentación y Vida Sana en la categoría Desarrollo Infantil Temprano.

Instituto Nacional de Salud y Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social presentan programa de entrenamiento en salud pública

Curso Teórico-Práctico: "Capacitándonos en Salud Pública para la intervención integral en el Programa Juntos" se da en el marco del convenio INS-Programa Juntos

El Instituto Nacional de Salud (INS) y el Programa Nacional de Apoyo Directo a los más pobres – JUNTOS, firmaron un convenio de cooperación institucional con el objeto de implementar un Programa de Entrenamiento en Salud Pública en las zonas de intervención del Programa Juntos.

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05

Dicha iniciativa permitirá brindar competencias para el desarrollo de actividades básicas y operativas en el campo de la promoción de la salud, promoción del consumo de agua segura, abordaje de la anemia materno infantil, como componente estratégico de la respuesta social del Estado, contribuyendo al bienestar social y la salud pública.

En el marco de los acuerdos institucionales, se implementó el Programa de Entrenamiento en Salud Pública Curso Teórico -Práctico: «Capacitándonos en Salud Pública para la intervención integral en el Programa Juntos» dirigido a los servidores de las unidades territoriales del Programa Nacional de Apoyo Directo a los más pobres JUNTOS.

INS participó en encuentro conjunto de la Red de Evaluación de Tecnologías en Salud de las Américas

El evento abordó la Integración de mecanismos para la generación y uso de la evidencia para informar la toma de decisiones hacia la Salud Universal

El Centro de Evaluación de Tecnologías en Salud (CETS) del INS estuvo presente en el Encuentro conjunto de la Red de Evaluación de Tecnologías en Salud de las Américas (RedETSA) & la Red de Políticas informadas por la Evidencia y Guías de Práctica (EVIPnet), de la Organización Panamericana de la Salud.

El evento se desarrolló del 14 al 16 de Noviembre 2023 en Kingston, Jamaica, y congregó a representantes de Ministerios de Salud, agencias de evaluación de tecnologías sanitarias e instituciones de educación e investigación en la región de las Américas para abordar la Integración de mecanismos para la generación y uso de la evidencia para informar la toma de decisiones hacia la Salud Universal.

Finalmente, se realizó el lanzamiento de la nueva plataforma de RedETSA donde se muestran los perfiles de cada país y sus avances en ETS, en el caso del Perú, se encuentra disponible el Manual metodológico de ETS EMC para tecnologías sanitarias oncológicas de alto costo.

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05

Expertos Nacionales e Internacionales abordan temas del Fenómeno del Niño y su impacto en la salud

En el XVI Congreso Científico Internacional del INS, del 22 al 24 de noviembre

Con la participación de destacados expositores nacionales e internacionales se inició el XVI Congreso Científico Internacional del Instituto Nacional de Salud (INS) "Impacto del Fenómeno El Niño sobre la salud, vamos a su mitigación", que se desarrolló, de forma virtual, del 22 al 24 de noviembre.

La gran jornada académica fue inaugurada por el viceministro de Salud Pública Dr. Ricardo Peña Sánchez en una ceremonia que contó con la participación del Dr. Víctor Suarez Moreno, Pdte. Ejecutivo del INS, el Abg. Darwin Hidalgo Salas, Pdte. del Comité Organizador del Congreso y la Blga. Tatiana Pequeño Saco, Directora de Monitoreo y Evaluación de los Recursos Naturales del Territorio, quien asistió en representación de la Ministra del Ambiente, Ing. Albina Ruiz Ríos, además de Directores y funcionarios del INS.

A lo largo de esos 03 días, se abordaron temas como el cambio climático y el Fenómeno El Niño, y sus efectos en: la salud pública, salud humana y ambiental; la seguridad alimentaria, la inseguridad alimentaria en emergencias, el proceso de investigación, desarrollo e innovación en respuesta a la emergencia sanitaria y cambio climático, entre otros, a través de sesiones por ponencias. Participaron del congreso profesionales de salud, académicos, investigadores, decisores gubernamentales, y representantes de diversas instituciones de investigación.

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05

Biólogos del INS presentan alcances y logros de su labor frente a los retos que exigen las enfermedades generadas por el Fenómeno del Niño

Fue durante ceremonia por su día donde también se brindó homenaje a biólogos cesantes de la institución

Con la participación de los biólogos de las diferentes áreas del INS, se llevó a cabo la ceremonia de reconocimiento por el día del biólogo, donde se destacó la labor que cumplen los casi doscientos profesionales de la salud que forman parte de la institución.

El evento contó con las palabras de inauguración ofrecidas por el Gerente General del INS, Abg. Darwin Hidalgo Salas quien resaltó la importancia del rol que cumplen los biólogos por su permanente enfoque dirigido a la investigación y el estudio que realizan y que ha sido fundamental para diversos propósitos, como ha sido el diagnóstico de enfermedades, el desarrollo de vacunas, etc.

Por su parte el Blgo. Cesar Bonilla, secretario del Sindicato Nacional de los biólogos del Instituto Nacional de Salud, destacó la importancia de fortalecer la labor de los biólogos y la necesidad de visibilizar su contribución al fortalecimiento de la salud pública del país, en temas de investigación, prevención y control frente a la emergencia sanitaria como ha sido la pandemia de la COVID-19.

Diciembre

Centro Macrorregional de Salud Pública del Sur del Instituto Nacional de Salud tendrá su sede en Puno

Iniciativa permitirá mejorar y ampliar los servicios brindados por el Sistema Nacional de Vigilancia de Salud Pública en 25 departamentos

El INS mediante la Unidad Ejecutora 004/INS (UE004/INS), viene ejecutando el Proyecto de Inversión Pública «Mejoramiento y Ampliación de los servicios brindados por el Sistema Nacional de Vigilancia de

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05

Salud Pública en 25 departamentos" (PMAS-SNVSP), el cual ha gestionado en conjunto con el Gobierno Regional de Puno, un terreno para la construcción del Centro Macrorregional de Salud Pública del Sur del INS.

Por tal motivo, el presidente ejecutivo del INS, Dr. Víctor Suárez Moreno, viajó a Puno para la firma del acta de entrega del terreno por parte del Gobierno Regional, donde se desarrollará la construcción de la obra que representará una inversión de aproximadamente 40 millones de soles, financiados por el Banco Mundial y la contrapartida del estado peruano.

"La implementación de este Centro Macrorregional de Salud Pública del Sur, permitirá desarrollar análisis de laboratorios para enfermedades transmisibles e identificación de agentes infecciosos, además de otros problemas de salud como son los metales pesados" sostuvo el Dr. Suárez Moreno.

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

INS abordó el panorama de la Resistencia a los Antimicrobianos bajo el enfoque Una Salud en el Perú

Curso contó con la participación de 11 expertos expositores y se brindó en modalidad virtual y presencial

Los microorganismos resistentes a los antimicrobianos tales como bacterias, virus, hongos y parásitos, pueden propagarse dentro de las poblaciones animales, humanas y vegetales y entre ellas, además de migrar a través del entorno propagando estos microorganismos resistentes reduciendo la eficacia de los antimicrobianos y finalmente no se puedan usar para combatir las infecciones.

Asimismo, sumado al uso indiscriminado de antimicrobianos sin prescripción médica o la automedicación, el problema de la resistencia a los antimicrobianos sigue creciendo. En ese contexto, y en el marco de la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de los Antimicrobianos, el Instituto Nacional de Salud (INS) y la Comisión Multisectorial para enfrentar la Resistencia a los Antimicrobianos organizó el curso: Panorama de la Resistencia a los antimicrobianos bajo el enfoque una salud en el Perú.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05

A lo largo de la jornada, se brindaron importantes temas que permitieron revelar datos interesantes como el Panorama Internacional RAM, un enfoque One Health a cargo del Dr. Martin Yagui del Centro Nacional de Salud Pública del INS, El Plan Nacional de Resistencia Antimicrobiana en Perú y los nuevos abordajes en la contención de la resistencia a los antimicrobianos en el Perú, fueron los temas presentados el Dr. Ronnie Gavilán, Secretario Técnico de la Comisión Multisectorial para enfrentar la Resistencia a los Antimicrobianos en Perú, entre otros destacados invitados.

INS promueve gestión de investigación y sistema de vigilancia en ética en investigación científica a nivel hospitalario

Para tal fin, se conformarán redes nacionales y regionales además de comités de éticas de investigación

Ante la necesidad de lograr que la práctica de la ciencia se realice conforme a lo que establecen los principios éticos que fortalecen el desarrollo del conocimiento, la comprensión y mejora de la condición humana y el progreso de la sociedad, el Instituto Nacional de Salud a través de la Subdirección de Investigación en Salud de la Dirección de Investigación e Innovación en Salud (SUDIV/DIIS), viene fortaleciendo competencias para promover la labor de nuestros investigadores a nivel nacional.

Por ello, promueve mecanismos para la conformación de redes nacionales y regionales de investigación, así como también comités de ética que desarrollen actividades en salud de manera descentralizada. En este contexto, tres profesionales del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco realizaron una estancia tecnológica (pasantía) desde el 5 al 7 de diciembre, con el objetivo de promover la gestión de investigación y el sistema de vigilancia de ética en investigación a nivel hospitalario.

Durante esos días, dichos profesionales de la salud, compartieron las experiencias del Comité Institucional de ética para el uso de animales en investigación, el Comité Institucional de Ética en investigación y el Comité editor de la Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública. Asimismo, el Comité de ética en investigación del Hospital Regional Hipólito Unanue de Tacna se unió de manera virtual para compartir sus experiencias.

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05

INS participó en feria organizada por el Minsa y el III Consejo Regional de Lima

Presenta stand sobre seguridad alimentaria en la actividad desarrollada en el Centro de Convenciones de Lima en San Borja

Con la participación de gobernadores regionales y ministros de Estado se dio inicio a las actividades del III Consejo de Estado Regional donde autoridades del gobierno articulan acciones en favor de sus comunidades.

En ese contexto el Instituto Nacional de Salud (INS) fue invitado a participar abordando temas relacionados a la seguridad alimentaria, presentando una feria informativa con la participación del Lic. Axel Ruiz, nutricionista del Centro Nacional de Alimentación y Vida Saludable (CENAN).

El Stand del INS, ofrece información de interés en temas como la conservación de los alimentos, uso adecuado de los alimentos, las guías alimentarias, recetarios regionales; además de medidas para prevenir la intoxicación alimentaria, entre otros.

Cabe destacar que la Seguridad Alimentaria es un ámbito del cuidado integral de la salud pública, que aborda la disponibilidad de alimentos suficientes para satisfacer las necesidades de consumo de la población de un país en todo momento, incluso en épocas de escasa producción nacional o de condiciones económicas adversas, por lo que forma parte importante de los temas que requieren la atención de la agenda pública.

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05

INS capacita a su personal para enfrentar emergencias y desastres

Participaron servidores y colaboradores de todos los centros de la institución

Con el fin de generar una mayor conciencia sobre la prevención de accidentes de trabajo y lesiones que puedan reportarse en el cumplimiento de sus labores, el grupo de gestión de riesgos y desastres del INS organizó el curso teórico-práctico sobre primeros auxilios.

El desarrollo de dicha actividad que se brindó los días 12 y 13 de diciembre, consistió en la difusión de técnicas y medidas de prevención así como la puesta en práctica de técnicas de reanimación en caso de atragantamiento, reanimación cardiopulmonar (RCP), hemorragias, caídas, contusiones, entre otros a cargo del Lic. Gabriel Cabrejos, secretario técnico del sub grupo técnico especializado de apoyo al grupo de trabajo de gestión del riesgo de desastres del INS y capacitador acreditado de la Cruz Roja.

“Es importante que cada uno de nosotros tenga un conocimiento sobre los primeros auxilios, pues resulta una herramienta fundamental a la hora de emplearlos en alguna situación de emergencia, ya que con la aplicación adecuada podemos salvar vidas y también reducir las lesiones que la víctima podría tener a lo largo de su tratamiento”, sostiene el Lic. Gabriel Cabrejos.

INS identifica 12 casos del linaje JN.1 de la COVID 19 en el Perú

Los casos corresponden a personas entre los 23 y 58 años de edad, que hasta el momento se encuentran estables y en manejo ambulatorio

El equipo de vigilancia genómica del Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud (Minsa) identificó los primeros 12 casos del linaje JN.1 en el Perú, descendiente del altamente mutado linaje BA.2.86 (coloquialmente llamado ‘pirola’) que proviene de la variante ómicron.

A través de la vigilancia genómica del SARS-CoV-2 se ha identificado estos casos en muestras respiratorias tomadas entre el 14 y 28 de noviembre en Lima centro (7), Lima este (2), Lima sur (1), Callao (1) y la región San Martín (1). Los casos corresponden a personas entre los 23 y 58 años de edad, que hasta el momento se encuentran estables y en manejo ambulatorio.

Los investigadores del INS indicaron que el linaje JN.1 era considerado parte del linaje BA.2.86 o ‘pirola’; sin embargo, debido a su rápido aumento a nivel mundial, y siendo actualmente el segundo linaje más prevalente en los Estados Unidos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) decidió el 19 de diciembre de 2023 clasificar al linaje JN.1 como una “variante de interés” separada de su linaje parental.

Bol Inst Nac Salud. 2023;29(6):135-44.

DOI: https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N6.05