

SISTEMA DE INFORMACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS Y GESTANTES QUE ACCEDEN A ESTABLECIMIENTOS DE SALUD ENERO-SETIEMBRE 2023

Introducción

Con la finalidad de promover estilos de vida saludable entre las personas¹, el Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable (CENAN) realiza funciones de formulación de políticas y normativas, así como llevar a cabo investigaciones, vigilancia especializada, el desarrollo de tecnologías y prestación de servicios relacionados con la alimentación y nutrición.

A través del Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN), cuya responsabilidad recae en CENAN, se registra la información de los niños menores de cinco años y mujeres gestantes que acuden a consulta a los diferentes establecimientos del Ministerio de Salud (MINSA) considerando como variables el peso, talla/longitud y hemoglobina observándose casos de desnutrición aguda, crónica y global, así como exceso de peso, obesidad y anemia en niños. Para el caso de las mujeres embarazadas se reporta el número de casos de bajo peso, sobrepeso, obesidad y anemia.

Metodología

La metodología² es la misma que se viene aplicando desde el año 2019, se puede examinar en el Boletín del año 2022; 28(6).

Resultados

De enero a setiembre del 2023, se registraron 1'573,307 niños menores de cinco años y 131,446 gestantes. Para el caso de anemia se registraron 998,289 niños menores de cinco años y 88,377 gestantes.

Desde 2009 al 2022, la desnutrición crónica para el caso de niños menores de cinco años manifiesta una tendencia a la disminución de 9,9 puntos porcentuales. Para el periodo enero a setiembre del 2023, 1 de cada 6 niños presentaron desnutrición crónica según el patrón de crecimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS) del 2006. Calificándose como altas según la OMS la Dirección Regional de Salud (DIRESA) Huancavelica, en forma reiterativa es la región con porcentaje superior (26%), seguida de Amazonas, Cajamarca, y Loreto.

Respecto al indicador peso para la talla para el caso de la desnutrición aguda a nivel nacional se obtuvo 1,9%. Siendo las más altas de 3,3% para la DIRESA de Loreto y 3,2% para Ucayali. Sin embargo, el sobrepeso a nivel nacional presentó un promedio de 5,8%, calificada como problema de salud pública de importancia media a diferencia de la obesidad cuyo promedio nacional fue de 1,7%.

Citar como: Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud. Sistema de información del estado nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de salud I semestre 2023 - SIEN. Bol Inst Nac Salud. 2024;30(2):24-27. DOI: <https://doi.org/10.17843/bins.2024.30N2.03>

En el periodo enero a setiembre del 2023, la proporción de anemia en niños menores de cinco años alcanzó el 21,2%, disminuyendo 0,4 puntos porcentuales con respecto al periodo enero-junio 2023; sin embargo, ninguna de las Direcciones Regionales obtuvo valores de más de 40% por lo que según la OMS representa un problema moderado de salud pública. El mayor valor fue representado por la DIRESA Pasco con 30,5%, seguida de Madre de Dios con 29,6% y la DIRESA Ancash con 29,0%.

Para el periodo enero a setiembre del 2023 la evaluación nutricional de gestantes que acudieron a establecimientos de salud del país, mostró que la DIRESA Amazonas 18,2% y Loreto 17,5% alcanzaron los mayores porcentajes para el indicador déficit de peso y a nivel país fue de 10,3%, incrementando 0,3 puntos porcentuales con respecto al periodo enero a junio 2023.

En razón al sobrepeso a nivel nacional fue de 47,1%, 0,7 puntos porcentuales menor al alcanzado en periodo enero a junio 2023, representado el mayor valor de 65,4% por la DIRESA Tacna.

Se observó que el índice de masa corporal pregestacional fue de 49,3% indicativo de que empezaron su embarazo con sobrepeso u obesidad, 0,6 mayor al 2022. Aunque sólo 1,9% lo hicieron con bajo peso.

Para el caso de anemia en este grupo a nivel nacional se alcanzó 18,9%, 0,4 puntos porcentuales menor a lo mostrado en el periodo enero a junio 2023, siendo la DIRESA Pasco con 30,7% la que tuvo la mayor proporción en forma reiterativa, continuando la DIRESA Puno con 30,6%.

Referencias

1. Instituto Nacional de Salud. Reglamento de Organización y funciones Instituto Nacional de Salud – INS: texto integrado (RPE. N° 006-2023-PE/INS) Aprobado con DS. N° 016-2023-SA y RJ N° 167-J-OPE/INS [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Salud; 2023. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4934421/Reglamento%20de%20Organizaci%C3%B3n%20y%20Funciones%20del%20Instituto%20Nacional%20de%20Salud.pdf?v=1691074366>
2. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud. Sistema de información del estado nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de salud - SIEN. Bol Inst Nac Salud. 2022;28(6):132-5. Disponible en: <https://boletin.ins.gob.pe/wp-content/uploads/2022/V28N6/a03v28n6.pdf>
3. Instituto Nacional de Salud [Internet]. Lima: INS. Vigilancia del sistema de información del estado nutricional en EEES. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EEES>

Tabla 1. Estado nutricional de niños menores de cinco años que accedieron a establecimientos de salud del MINSA Según DIRESA / GERESA / DIRIS. Enero-setiembre 2023

"DIRESA GERESA DIRIS"	INDICADOR PESO / EDAD ²												INDICADOR PESO / TALLA ³												ANEMIA				
	DESNUTRICIÓN CRÓNICA				RIESGO DED. CRÓNICA ⁴				DESNUTRICIÓN GLOBAL				DESNUTRICIÓN AGUDA				RIESGO DED. AGUDA				SOBREPESO				OBESIDAD		N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%
	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%	N° DE EVALUADOS	N° DE CASOS	%					
AMAZONAS	48,399	12,133	25.1	36,266	16,663	45.9	48,399	2,374	4.9	48,399	840	1.7	44,050	2,966	6.7	2,685	5.5	824	1.7	26,790	4,120	15.4							
ANCASH	57,692	11,217	19.4	46,475	19,990	43.0	57,692	2,322	4.0	57,692	770	1.3	52,802	3,198	6.1	3,209	5.6	911	1.6	46,667	13,555	29.0							
APURIMAC	28,469	5,268	18.5	23,201	11,162	48.1	28,469	1,181	4.1	28,469	294	1.0	26,923	1,811	6.7	1,044	3.7	208	0.7	21,480	4,272	19.9							
AREQUIPA	57,035	4,275	7.5	52,760	14,572	27.6	57,035	1,182	2.1	57,035	652	1.1	51,869	2,807	5.4	3,614	6.3	900	1.6	34,241	7,779	22.7							
AVACUCHO	46,577	8,780	18.9	37,797	18,166	48.1	46,577	1,845	4.0	46,577	551	1.2	43,760	2,811	6.4	1,871	4.0	395	0.8	35,610	7,628	21.4							
CAJAMARCA	110,330	27,566	25.0	82,764	41,532	50.2	110,330	5,882	5.3	110,330	1,543	1.4	102,658	7,028	6.8	4,864	4.4	1,265	1.1	71,334	12,305	17.2							
CALLAO	33,840	2,752	8.1	31,088	7,953	25.6	33,840	693	2.0	33,840	545	1.6	29,458	1,833	6.2	2,902	8.6	935	2.8	24,671	3,697	15.0							
CUSCO	75,549	11,487	15.2	64,062	26,671	41.6	75,549	2,952	3.9	75,549	1,165	1.5	71,174	5,184	7.3	2,646	3.5	564	0.7	50,849	13,608	26.8							
HUANCAVELICA	28,893	7,483	25.9	21,410	11,888	54.6	28,893	1,511	5.2	28,893	423	1.5	27,024	1,775	6.6	1,196	4.1	250	0.9	19,624	5,486	28.0							
HUANUCO	56,054	10,487	18.7	45,567	19,847	43.6	56,054	2,173	3.9	56,054	728	1.3	52,120	3,427	6.6	2,533	4.5	673	1.2	37,320	6,852	18.4							
ICA	45,767	3,727	8.1	42,040	11,529	27.4	45,767	834	1.8	45,767	553	1.2	40,302	2,215	5.5	3,784	8.3	1,128	2.5	27,823	4,344	15.6							
JUNIN	62,854	12,648	20.1	50,206	21,645	43.1	62,854	3,623	5.8	62,854	1,274	2.0	58,392	4,751	8.1	2,567	4.1	621	1.0	49,878	13,396	26.9							
LA LIBERTAD	95,747	16,687	17.4	79,060	28,661	36.3	95,747	3,469	3.6	95,747	1,421	1.5	85,668	5,438	6.3	6,680	7.0	1,978	2.1	64,313	12,274	19.1							
LAMBAYEQUE	59,222	9,488	16.0	49,734	17,435	35.1	59,222	2,170	3.7	59,222	1,178	2.0	52,841	3,976	7.5	3,907	6.6	1,296	2.2	32,666	8,008	24.5							
LIMA DIRIS CENTRO	57,247	4,721	8.2	52,526	12,790	24.3	57,247	1,633	2.9	57,247	1,249	2.2	49,692	3,435	6.9	4,800	8.4	1,506	2.6	33,843	6,414	19.0							
LIMA DIRIS ESTE	49,862	3,814	7.6	46,048	10,947	23.8	49,862	1,018	2.0	49,862	1,106	2.2	43,381	3,187	7.3	4,094	8.2	1,281	2.6	25,152	6,125	24.4							
LIMA DIRIS NORTE	76,061	5,500	7.2	70,561	15,823	22.4	76,061	1,720	2.3	76,061	1,979	2.6	66,336	5,365	8.1	5,861	7.7	1,885	2.5	40,599	9,634	23.7							
LIMA DIRIS SUR	68,939	5,398	7.8	63,541	15,882	25.0	68,939	1,466	2.1	68,939	1,328	1.9	59,987	4,064	6.8	5,732	8.3	1,892	2.7	38,923	7,394	19.0							
LIMA PROVINCIAS	61,708	6,391	10.4	55,317	16,825	30.4	61,708	1,193	1.9	61,708	815	1.3	53,276	2,605	4.9	5,811	9.4	1,806	2.9	35,478	5,050	14.2							
LORETO	95,786	23,808	24.9	71,978	34,461	47.9	95,786	8,090	8.4	95,786	3,194	3.3	87,516	9,720	11.1	3,772	3.9	1,304	1.4	50,156	11,903	23.7							
MADRE DE DIOS	13,780	1,391	10.1	12,389	3,413	27.5	13,780	514	3.7	13,780	408	3.0	12,503	1,327	10.6	668	4.8	201	1.5	6,871	2,035	29.6							
MOQUEGUA	7,344	311	4.2	7,033	1,521	21.6	7,344	68	0.9	7,344	50	0.7	6,390	257	4.0	663	9.0	241	3.3	4,357	725	16.6							
PASCO	18,575	3,543	19.1	15,032	6,555	43.6	18,575	1,072	5.8	18,575	446	2.4	17,288	1,448	8.4	682	3.7	159	0.9	11,614	3,544	30.5							
PIURA	122,996	22,582	18.4	100,414	39,245	39.1	122,996	5,674	4.6	122,996	2,271	1.8	112,061	9,044	8.1	6,582	5.4	2,082	1.7	76,152	12,137	15.9							
PUNO	56,244	6,939	12.3	49,305	18,727	38.0	56,244	1,355	2.4	56,244	634	1.1	52,115	2,585	5.0	2,942	5.2	553	1.0	38,949	9,865	25.3							
SAN MARTIN	71,966	10,529	14.6	61,437	22,018	35.8	71,966	3,551	4.9	71,966	2,224	3.1	65,876	7,149	10.9	2,976	4.1	890	1.2	47,857	8,679	18.1							
TACNA	11,942	445	3.7	11,497	2,049	17.8	11,942	104	0.9	11,942	141	1.2	9,917	412	4.2	1,433	12.0	451	3.8	9,409	2,165	23.0							
TUMBES	13,276	1,401	10.6	11,875	3,503	29.5	13,276	537	4.0	13,276	361	2.7	11,948	1,207	10.1	698	5.3	269	2.0	8,422	938	11.1							
UCAVALI	41,153	8,794	21.4	32,359	13,100	40.5	41,153	3,225	7.8	41,153	1,336	3.2	37,806	4,245	11.2	1,505	3.7	506	1.2	27,241	7,484	27.5							
PERÚ	1,573,307	249,565	15.9	1,323,742	484,373	36.6	1,573,307	63,431	4.0	1,573,307	29,479	1.9	1,425,133	105,270	7.4	91,721	5.8	26,974	1.7	998,289	211,416	21.2							

Fuente: Sistema de Información del Estado Nutricional SIEN - HIS 2023
 Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable / Subdirección de Vigilancia Alimentaria y Nutricional.
 1, 2, 3 Indicadores Nutricionales según OMS.
 4 Riesgo de Desnutrición Crónica (T/E) se considera a todo niño que se encuentra con valor $-2 \leq Z < -1$

Tabla 2. Estado nutricional de gestantes que accedieron a establecimientos de salud del Minsa según DIRESA / GERESA / DIRIS 2023

"DIRESA GERESA DIRIS"	INDICADORES IMC-PRE-GESTACIONAL1												INDICADORES CLAP2						ANEMIA	
	BAJO PESO			SOBREPESO			OBESIDAD			DÉFICIT DE PESO			SOBREPESO			N° DE EVALUA- DAS		N° DE CASOS		
	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%	N° DE CASOS	%		
AMAZONAS	9022	242	2.7	2321	25.7	699	7.7	7750	1407	18.2	2107	27.2	5459	716	13.1					
ANCASH	9846	133	1.4	3636	36.9	1367	13.9	8749	640	7.3	4427	50.6	6101	1442	23.6					
ANDAHUAYLAS	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
APURIMAC	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
AREQUIPA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
AYACUCHO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
CAJAMARCA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
CALLAO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
CHOTA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
CUSCO	13017	198	1.5	4660	35.8	1631	12.5	11455	835	7.3	5629	49.1	8313	1785	21.5					
CUTERVO	2157	32	1.5	771	35.7	227	10.5	1893	162	8.6	851	45.0	1325	117	8.8					
HUANCAVELICA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
HUANUCO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
ICA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
JAÉN	6655	126	1.9	2354	35.4	817	12.3	5749	591	10.3	2563	44.6	4701	606	12.9					
JUNÍN	12109	261	2.2	3798	31.4	1459	12.0	10631	1212	11.4	4553	42.8	7052	1316	18.7					
LA LIBERTAD	23306	389	1.7	8193	35.2	3901	16.7	20694	1786	8.6	10206	49.3	16554	3527	21.3					
LAMBAYEQUE	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
LIMA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
LIMA CENTRO	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
LIMA ESTE	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
LIMA NORTE	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
LIMA SUR	7352	114	1.6	2619	35.6	1625	22.1	6496	491	7.6	3723	57.3	6423	966	15.0					
LORETO	18408	525	2.9	5660	30.7	2734	14.9	16392	2862	17.5	6263	38.2	13019	1751	13.4					
MADRE DE DIOS	4549	97	2.1	1688	37.1	1120	24.6	4077	256	6.3	2471	60.6	3214	616	19.2					
MOQUEGUA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
PASCO	2044	33	1.6	674	33.0	231	11.3	1771	190	10.7	753	42.5	1738	534	30.7					
PIURA	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
PUNO	12098	128	1.1	4480	37.0	1689	14.0	11178	754	6.7	5783	51.7	7631	2337	30.6					
SAN MARTÍN	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
SULLANA	5196	145	2.8	1827	35.2	1084	20.9	4527	462	10.2	2348	51.9	2765	422	15.3					
TACNA	2685	22	0.8	1016	37.8	769	28.6	2494	97	3.9	1632	65.4	1270	160	12.6					
TUMBES	3002	109	3.6	994	33.1	731	24.4	2716	270	9.9	1572	57.9	2812	382	13.6					
UCAYALI	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)					
PERÚ	131446	2554	1.9	44691	34.0	20084	15.3	116572	12015	10.3	54881	47.1	88377	16677	18.9					

Fuente: Sistema de Información del Estado Nutricional SIEN-HIS 2023
Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable / Subdirección de Vigilancia Alimentaria y Nutricional.

¹ Indicadores Nutricionales según Índice de Masa Corporal Pre gestacional (IMC-PG) del Instituto de Medicina de EEUU (IOM).

² Indicadores Nutricionales según Centro Latinoamericano de Perinatología (CLAP).