

VISITAS GUIADAS VIRTUALES A LOS JARDINES BOTÁNICOS DE PLANTAS MEDICINALES 2021

Whinny Wensly Vicuña Zevallos^{1a}, Jorge Cabrera Meléndez^{1b}, Jesús Silva Alarcón^{1c}, Gualberto Segovia Meza^{1d}

Resumen

Los jardines botánicos de plantas medicinales del Instituto Nacional de Salud poseen una colección de más de 600 plantas vivas pertenecientes a las regiones de la sierra, selva y costa del Perú, con el objetivo de revalorizar y difundir el conocimiento ancestral del uso de las plantas medicinales de nuestras comunidades amazónicas, andinas y afroperuanas; además, fomentar la investigación y conservación de la riqueza vegetal de nuestro país. Los jardines botánicos son un centro importante de aprendizaje para los diferentes niveles y modalidades educativas a nivel nacional, a través de su servicio de visitas guiadas, que actualmente debido a la pandemia se llevan a cabo de manera virtual.

Palabras clave: Jardines Botánicos, Plantas Medicinales, Medicina Tradicional.

Introducción

Los jardines botánicos en todo el mundo cumplen un rol importante como áreas de investigación, horticultura, enseñanza y conservación de la biodiversidad, son un refugio para las plantas domesticadas y silvestres ¹; asimismo, promueven actividades para la mejora de salud física y mental de la población por su estrecha relación con la naturaleza ².

Las plantas medicinales son parte de los sistemas de salud a nivel mundial, porque son consideradas como recursos farmacéuticos ³, tanto en la medicina tradicional y complementaria, y se encuentran asociadas en la mayoría de casos a un significado cultural y social ⁴.

La importancia del uso de plantas medicinales ha crecido significativamente en los últimos tiempos, en gran parte debido al estado de emergencia sanitaria nacional a causa de la COVID-19, evidenciándose la búsqueda de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades respiratorias lo que en algunos casos podría conllevar a una colecta excesiva de especies silvestres; por ello, se requiere promover la conservación de los recursos vegetales, porque nos brindan múltiples servicios ecosistémicos e influyen en la preservación de todo ser vivo. Además, frente al incremento de la demografía mundial, el cambio climático y el deterioro de ecosistemas a grandes escalas, se considera necesario, por medio de nuestros jardines botánicos, incentivar y difundir el interés científico a los más jóvenes y al público en general.

¹ Centro Nacional de Salud Intercultural. Instituto Nacional de Salud, Lima, Perú.

^a Bióloga; ^b Biólogo; ^c Ingeniero Agrónomo; ^d Médico Familiar y Comunitario.

Citar como: Vicuña W, Cabrera J, Silva J, Segovia G. Visitas guiadas virtuales a los jardines botánicos de plantas medicinales 2021. Bol Inst Nac Salud. 2021;27(11-12):149-152.



Jardines botánicos de plantas medicinales

El Centro Nacional de Salud Intercultural del Instituto Nacional de Salud está comprometido en generar un encuentro entre la medicina tradicional, alternativa y complementaria con la medicina académica, en un país que se caracteriza por la riqueza de su diversidad cultural y multietnicidad. Asimismo, en brindar servicios para difundir la importancia de la investigación y conocimiento de especies vegetales, así como sus propiedades curativas.

Figura 1. Jardín botánico de plantas medicinales del distrito de Jesús María.

El primer jardín botánico de plantas medicinales del Perú fue creado en 1991 por el Dr. Fernando Cabieses, fundador y jefe del Instituto Nacional de Medicina Tradicional – INMETRA,

posteriormente en el año 2003 dicha institución fue incorporada al Instituto Nacional de Salud, como Centro Nacional de Salud Intercultural.

Los jardines botánicos de plantas medicinales son el centro de investigación y difusión de nuestra riqueza florística y permite a la comunidad observar las principales plantas medicinales en su forma botánica original. Reúne una colección de especies medicinales, gran parte de ellas originarias del Perú, con usos tradicionales en salud y algunas con acción terapéutica comprobada; además, fomenta la conservación de nuestra diversidad vegetal y cultural.



Figura 2. Jardín botánico de plantas medicinales del distrito de Chorrillos.

Se cuenta con dos jardines botánicos ubicados en el Ministerio de Salud - Av. Salaverry 801 y distrito de Jesús María, Lima (Figura 1) - y en la sede Chorrillos del INS -Av. Defensores del Morro (ex Huaylas) 2268 – distrito de Chorrillos, Lima (Figura 2)- que conservan más de 400 y 200 especies de plantas medicinales, respectivamente; además de valiosa información de los usos tradicionales de la flora medicinal de nuestro país.

Visitas guiadas

Las visitas guiadas brindan información sobre la importancia e historia de los jardines botánicos de plantas medicinales del INS, descripción e identificación botánica y uso tradicional de cada una de las especies, según lo requiera cada institución o especialidad, finalizando con la sección de preguntas y respuestas (Figura 3). Se realizan de manera personalizada a cada institución educativa desde nivel inicial hasta superior, como universidades e institutos, también a entidades relacionadas al sector salud, ambiental y cultural. Debido a la pandemia las visitas guiadas se realizan de manera virtual, previo llenado del formulario adjunto en la página web del Instituto Nacional de Salud o escribiendo al correo visitasjardin@ins.gob.pe.

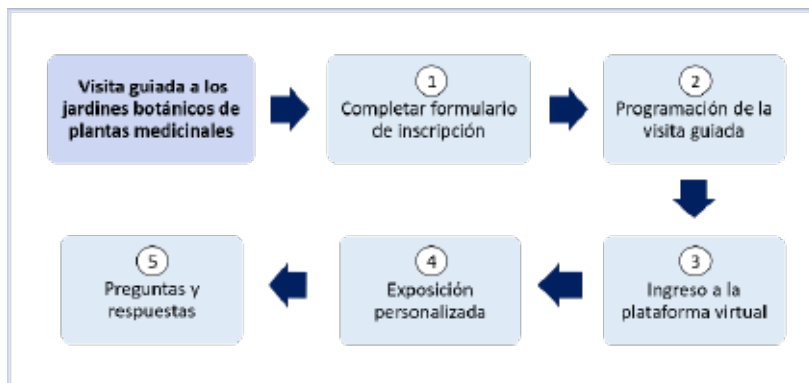


Figura 3. Procedimiento de las visitas guiadas virtuales a los jardines botánicos de plantas medicinales.

Las visitas guiadas durante este año fueron virtuales, debido a la continuidad del estado de emergencia a nivel nacional, a través de las plataformas digitales como zoom y google meet, según disponibilidad de cada institución visitante y se han clasificado según la procedencia de cada institución (Tabla 1).

Tabla 1. Número de visitantes a los jardines botánicos de plantas medicinales según procedencia.

Procedencia del visitante	Meses/Nº de visitantes									
	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	TOTAL
Colegios	0	332	256	230	53	153	120	51	0	1195
Universidades	35	27	0	0	0	0	0	23	47	132
Institutos	0	0	100	0	0	0	0	29	0	129
Medios de comunicación	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Turistas extranjeros	0	0	0	0	9	0	0	0	0	9
Profesionales diversos	3	5	8	12	10	13	0	0	0	51
Profesionales de la salud	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
Público	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2
TOTAL	41	364	365	242	72	166	120	103	47	1520

Las visitas guiadas virtuales iniciaron desde el mes de marzo del 2021, el número de visitantes fue mayor en los meses de abril y mayo, probablemente debido al inicio de clases en las instituciones educativas a nivel nacional; y el menor número fue en la época de vacaciones entre julio y agosto (Figura 4), siendo el porcentaje mayor de visitantes: los colegios (78.62%), seguido por las universidades (8.68%) (Figura 5).

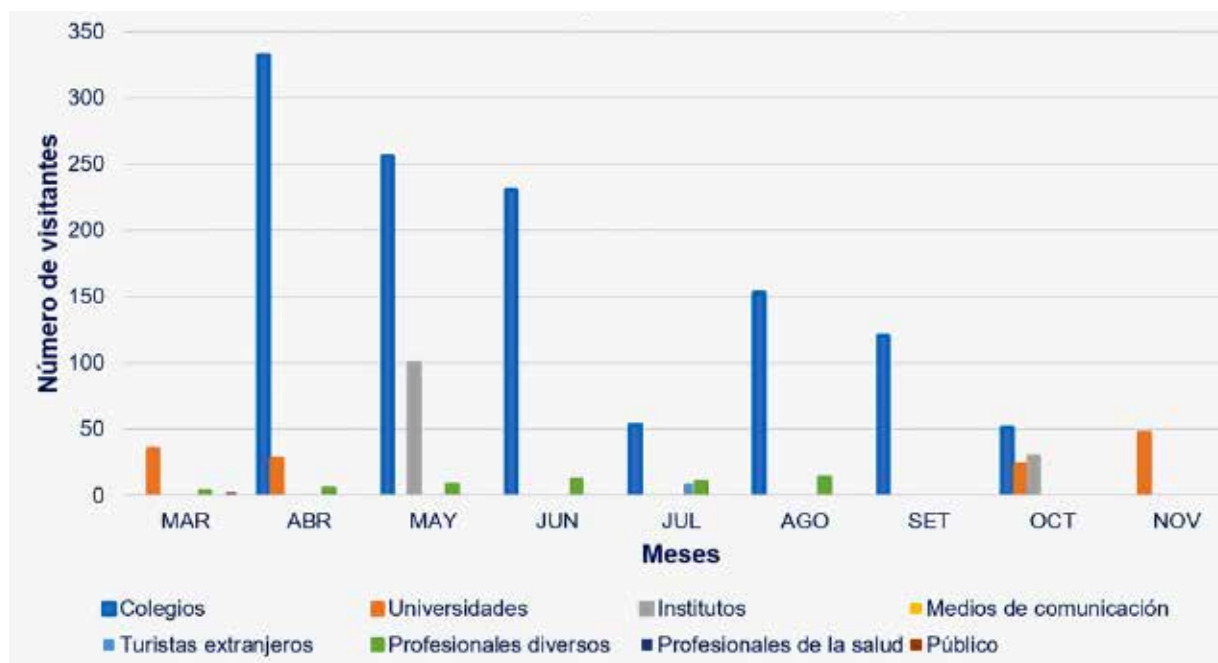


Figura 4. Número de visitantes a los jardines botánicos de plantas medicinales

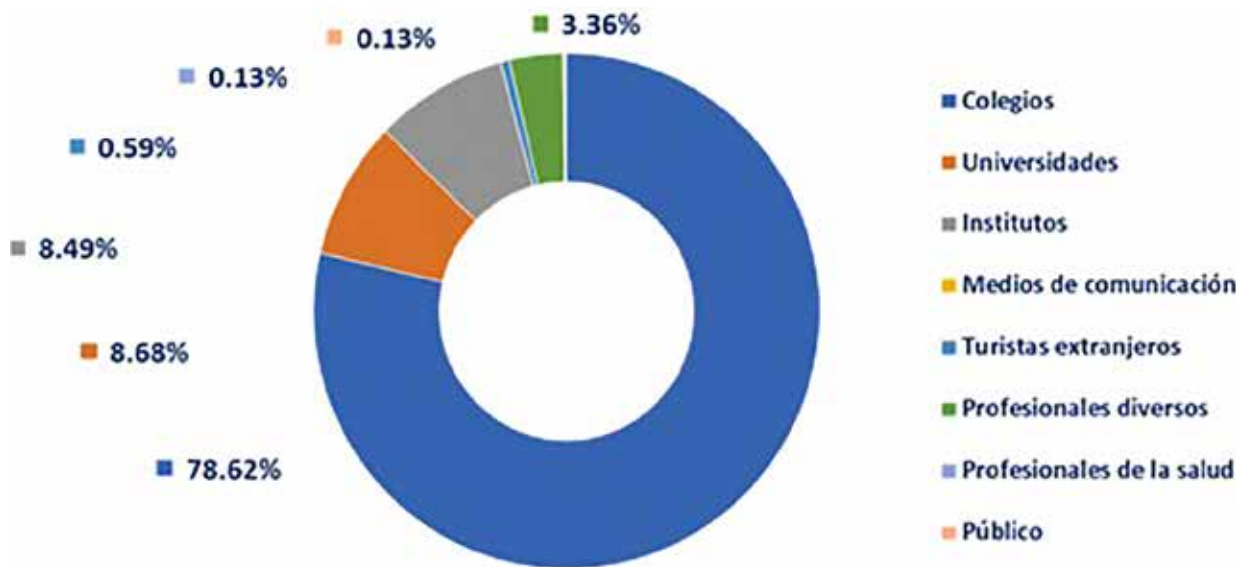


Figura 5. Porcentaje de visitantes a los jardines botánicos según procedencia, 2021

Conclusiones finales

Las visitas guiadas de los jardines botánicos de plantas medicinales contribuyen al desarrollo del cuidado de nuestra diversidad vegetal y cultural en nuestro país, fomentando la investigación y conservación de nuestros recursos naturales como fuente natural para el bienestar humano.

Las visitas guiadas virtuales han permitido difundir el uso tradicional de las plantas medicinales de nuestro país a nivel nacional, sin poner en riesgo la salud de los visitantes por la COVID-19 y ha permitido la continuidad de este servicio a la comunidad.

Referencias Bibliográficas

1. Krishnan S, Novy A. The role of botanic gardens in the twenty-first century. CAB Reviews [Internet]. 2016;11(23):1-10. doi: 10.1079/PAVSNNR201611023
2. Schulman L, Lehvävirta S. Botanic gardens in the age of climate change. Biodivers Conserv [Internet]. 2011;20:217-20. doi: 10.1007/s10531-010-9979-6
3. Newman DJ, Cragg GM. Plant Endophytes and Epiphytes: Burgeoning Sources of Known and “Unknown” Cytotoxic and Antibiotic Agents?. Planta Med [Internet]. 2020;86(13-14), 891-905. doi: 10.1055/a-1095-1111
4. World Health Organization. WHO Global Report on Traditional and Complementary Medicine 2019 [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2019. [actualizado el 4 de junio de 2019]; Disponible en: <https://www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/WhoGlobalReportOnTraditionalAndComplementaryMedicine2019.pdf?ua=1>