

# SISTEMA DE INFORMACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS Y GESTANTES QUE ACCEDEN A ESTABLECIMIENTOS DE SALUD I SEMESTRE 2023

## Introducción

El Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable (CENAN) realiza funciones de formulación de políticas y normativas, así como llevar a cabo investigaciones, innovaciones, vigilancia especializada, desarrollo de tecnologías y prestación de servicios relacionados con la alimentación, nutrición y otras iniciativas a fin de promover estilos de vida saludable entre las personas<sup>1</sup>.

A través del Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN), cuya responsabilidad recae en CENAN, se registra la información de los niños menores de 5 años y mujeres gestantes que consultan los diferentes Centros del Ministerio de Salud (MINSA) considerando el peso, talla/longitud y hemoglobina observándose casos de desnutrición aguda, crónica y global, así como exceso de peso, obesidad y anemia en niños. En las mujeres embarazadas se reporta el número de casos de bajo peso, exceso de peso y obesidad.

## Metodología

La metodología<sup>2</sup> es la misma que se viene aplicando desde 2019, se puede examinar en el Boletín del año 2022; 28(6).

## Resultados

De enero a junio de este año se inscribieron 1 351,184 niños menores de cinco años y 111,226 gestantes. Para el caso de anemia se tuvo 784,813 niños menores de cinco años y 73,318 gestantes.

Desde 2009 al 2022, la desnutrición crónica para el caso de niños menores de cinco años manifiesta una tendencia a la disminución de 9.9 puntos porcentuales. Para este primer semestre 1 de cada 6 niños presentaron desnutrición crónica según el patrón de crecimiento de la OMS del 2006. Calificándose como altas según la OMS la DIRESA Huancavelica, en forma reiterativa es la región con porcentaje superior (26%), seguida de Cajamarca, Amazonas, Loreto y Ucayali.

Respecto al indicador Peso para la Talla para el caso de la desnutrición aguda a nivel nacional se obtuvo 1.8%. Siendo las más altas de 3,2% para la DIRESA de Loreto y Tumbes respectivamente. Sin embargo, el sobrepeso a nivel nacional presentó un promedio de 5.6%, calificada como problema de salud pública de importancia media a diferencia de la obesidad cuyo promedio nacional fue de 1.7%.

En cuanto a la anemia para este grupo de edad durante este período alcanzó 22.8%, siendo 2.2 puntos porcentuales mayor que en 2022; sin embargo, ninguna de las Direcciones Regionales obtuvo valores de más de 40% por lo que según la OMS representa un problema moderado de salud pública. El mayor valor fue representado por la DIRESA Ancash con 31.2%, seguida de Huancavelica con 30.7% y la GERESA Cusco con 30.6%.

Para este I semestre la estimación nutricional de la embarazada, mostró que la DIRESA Amazonas 18.7% y Loreto 16.8% alcanzaron los mayores porcentajes para el indicador déficit de peso y a nivel país fue de 9.8%.

En razón al sobrepeso a nivel nacional fue de 47.8%, 0.6 puntos porcentuales menor al alcanzado en 2022, representado el mayor valor de 64.9% por la DIRESA Tacna.

Se observó que el Índice de Masa Corporal Pre-Gestacional fue de 49.8% indicativo de que empezaron su embarazo con sobrepeso u obesidad, 0,6 mayor al 2022. Aunque sólo 1.9% lo hicieron con bajo peso.

Para el caso de anemia en este grupo a nivel nacional se alcanzó 19,3%, siendo la DIRESA Pasco con 30,7% la que tuvo la mayor proporción en forma reiterativa, continuando la DIRESA Puno con 30,6%.

**Citar como:** Centro Nacional de Alimentación, Nutrición y Vida Saludable, Instituto Nacional de Salud. Sistema de información del estado nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de salud I semestre 2023 - SIEN. Bol Inst Nac Salud. 2023;29(5):103-106. DOI: <https://doi.org/10.17843/bins.2023.29N5.03>

**Tabla 1.** Estado nutricional en niños menores de cinco años que accedieron a los establecimientos de salud por indicadores antropométricos, según DIRESA /GERESA / DIRIS - Enero-Junio 2023

DIRESA/ GERESA/DIRIS	INDICADOR TALLA/EDAD <sup>1</sup>			INDICADOR PESO/EDAD <sup>2</sup>			INDICADOR PESO/ TALLA <sup>3</sup>			ANEMIA												
	DESNUTRICIÓN CRÓNICA		N.º Evaluados	DESNUTRICIÓN CRÓNICA <sup>4</sup>		N.º Evaluados	DESNUTRICIÓN AGUDA		N.º Evaluados	DESNUTRICIÓN AGUDA		N.º Evaluados	OBESIDAD									
	Nº de Casos	(%)		Nº de Casos	(%)		Nº de Casos	(%)		Nº de Casos	(%)		Nº de Casos	(%)	Nº de evaluados	(%)	Nº de casos	(%)				
Amazonas	42,675	10,424	24.4	14,667	45.5	42,675	4.8	42,675	689	1.6	38,823	2,544	6.6	2,469	5.8	694	1.6	20,956	3,472	16.6		
Ancash	50,932	9,941	19.5	40,991	17,615	43.0	50,932	3.8	50,932	676	1.3	46,611	2,822	6.1	2,838	5.6	807	1.6	37,598	11,738	31.2	
Apurímac	25,485	4,678	18.4	20,807	9,996	48.0	25,485	4.2	25,485	286	1.0	24,093	1,661	6.9	913	3.6	213	0.8	17,876	3,684	20.6	
Arequipa	48,080	3,511	7.3	44,569	12,097	27.1	48,080	1,022	48,080	550	1.1	44,002	2,434	5.5	2,800	5.8	728	1.5	25,893	6,218	24.0	
Ayacucho	42,425	8,019	18.9	34,406	16,452	47.8	42,425	1,713	40	42,425	483	1.1	39,606	2,451	6.2	1,769	4.2	367	0.9	30,545	6,796	22.2
Cajamarca	100,890	24,958	24.7	75,932	38,153	50.2	100,890	5,198	5.2	100,890	1,357	1.3	93,607	5,985	6.3	4,793	4.8	1,133	1.1	56,727	10,664	18.8
Calleo	29,244	2,238	7.7	27,006	6,786	25.1	29,244	637	2.2	29,244	487	1.7	25,619	1,619	6.3	2,366	8.1	772	2.6	20,287	3,269	16.1
Cusco	66,127	9,903	15.0	56,224	23,097	41.1	66,127	2,529	3.8	66,127	1,034	1.6	62,195	4,645	7.5	2,365	3.6	533	0.8	39,414	11,423	29.0
Huancavelica	26,688	6,930	26.0	19,758	10,848	54.9	26,688	1,329	5.0	26,688	407	1.5	24,879	1,611	6.5	1,177	4.4	225	0.8	15,868	4,866	30.7
Huanuco	49,775	9,120	18.3	40,655	17,524	43.1	49,775	1,869	3.8	49,775	614	1.2	46,291	3,096	6.7	2,253	4.5	617	1.2	28,990	5,654	19.5
Ica	39,142	3,116	8.0	36,026	9,452	26.2	39,142	819	2.1	39,142	595	1.5	34,900	2,125	6.1	2,682	6.9	965	2.5	21,099	3,850	18.2
Junín	50,871	9,740	19.1	41,131	17,545	42.7	50,871	2,761	5.4	50,871	1,011	2.0	47,146	3,815	8.1	2,184	4.3	530	1.0	39,604	11,313	28.6
La Libertad	74,032	12,352	16.7	61,680	22,130	35.9	74,032	2,677	3.6	74,032	1,140	1.5	66,412	4,465	6.7	4,972	6.7	1,508	2.0	49,036	10,211	20.8
Lambayeque	50,959	7,940	15.6	43,019	14,783	34.4	50,959	1,991	3.9	50,959	1,088	2.1	45,676	3,708	8.1	3,147	6.2	1,048	2.1	24,430	6,400	26.2
Lima Diris Centro	46,904	3,633	8.2	43,071	10,322	24.0	46,904	1,494	3.2	46,904	1,187	2.5	41,051	3,111	7.6	3,511	7.5	1,155	2.5	26,480	5,600	21.1
Lima Diris Este	41,534	3,051	7.3	38,483	8,984	23.3	41,534	889	2.1	41,534	998	2.4	36,495	2,922	8.0	3,005	7.2	1,036	2.5	19,728	5,296	26.8
Lima Diris Norte	63,201	4,328	6.8	58,873	12,627	21.4	63,201	1,472	2.3	63,201	1,725	2.7	55,600	4,830	8.7	4,461	7.1	1,415	2.2	31,484	8,177	26.0
Lima Diris Sur	57,211	4,320	7.6	52,891	12,762	24.1	57,211	1,269	2.2	57,211	1,150	2.0	50,282	3,673	7.3	4,295	7.5	1,484	2.6	30,342	6,484	21.4
Lima Provincias	54,365	5,523	10.2	48,842	14,532	29.8	54,365	1,176	2.2	54,365	822	1.5	47,368	2,590	5.5	4,675	8.6	1,500	2.8	28,412	4,582	16.1
Loreto	80,720	19,704	24.4	61,016	29,077	47.7	80,720	6,610	8.2	80,720	2,549	3.2	73,723	7,946	10.8	3,276	4.1	1,172	1.5	38,784	9,507	24.5
Madre de Dios	11,734	1,157	9.9	10,577	2,858	27.0	11,734	403	3.4	11,734	333	2.8	10,643	1,056	9.9	585	5.0	173	1.5	5,330	1,560	29.3
Moquegua	6,357	276	4.3	6,081	1,290	21.2	6,357	70	1.1	6,357	45	0.7	5,605	243	4.3	510	8.0	197	3.1	3,440	642	18.7
Pasco	16,438	3,168	19.3	13,270	5,663	42.7	16,438	907	5.5	16,438	398	2.4	15,275	1,276	8.4	599	3.6	166	1.0	9,277	2,843	30.6
Plura	107,132	19,641	18.3	87,491	34,586	39.5	107,132	5,421	5.1	107,132	2,197	2.1	98,400	8,665	8.8	4,831	4.5	1,704	1.6	59,621	10,572	17.7
Puno	49,122	6,163	12.5	42,959	16,445	38.3	49,122	1,257	2.6	49,122	606	1.2	45,301	2,208	4.9	2,740	5.6	475	1.0	31,092	8,754	28.2
San Martín	64,897	9,218	14.2	55,679	19,694	35.4	64,897	3,101	4.8	64,897	1,922	3.0	59,266	6,235	10.5	2,877	4.4	832	1.3	39,097	7,264	18.6
Tacna	10,141	386	3.8	9,755	1,687	17.3	10,141	105	1.0	10,141	127	1.3	8,577	373	4.3	1,099	10.8	338	3.3	7,322	1,771	24.2
Tumbes	11,037	1,147	10.4	9,890	2,761	27.9	11,037	450	4.1	11,037	351	3.2	9,857	1,066	10.8	618	5.6	211	1.9	6,657	705	10.6
Ucayali	33,696	6,950	20.6	26,746	10,492	39.2	33,696	2,421	7.2	33,696	972	2.9	30,951	3,204	10.4	1,335	4.0	438	1.3	19,429	5,375	27.7
Perú	1,351,814	211,735	15.7	1,140,079	414,925	36.4	1,351,814	54,680	4.0	1,351,814	25,779	1.9	1,228,454	92,329	7.5	75,145	5.6	22,436	1.7	784,813	178,690	22.8

Tabla 2. Estado nutricional de gestantes que accedieron a los establecimientos de salud por indicadores antropométricos, según DIRESA/GERESA/DIRIS, Enero - Junio 2023

DIRESA/GERESA/DIRIS	INDICADORES IMC PRE-GESTACIONAL <sup>1</sup>				INDICADORES CLAP <sup>2</sup>				ANEMIA TOTAL	
	N° de evaluadas	BAJO PESO N° de Casos (%)	SOBREPESO N° de Casos (%)	OBESIDAD N° de Casos (%)	N° de evaluadas	DEFICIT DE PESO N° de Casos (%)	SOBREPESO N° de Casos (%)	N° de evaluadas	N° de Casos (%)	
Amazonas	5456	151 2.8	1378 25.3	404 7.4	4551	851 18.7	1188 26.1	3328	430 12.9	
Áncash	9795	132 1.3	3612 36.9	1359 13.9	8703	637 7.3	4395 50.5	6052	1432 23.7	
Ancashuaylas	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Apurímac	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Arequipa	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Ayacucho	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Cajamarca	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Callao	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Chota	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Cusco	13017	198 1.5	4660 35.8	1631 12.5	11455	835 7.3	5629 49.1	8313	1785 21.5	
Cutervo	1713	25 1.5	599 35.0	171 10.0	1482	123 8.3	631 42.6	994	84 8.5	
Huancavelica	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Huánuco	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Ica	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Jaén	5199	105 2.0	1837 35.3	631 12.1	4494	450 10.0	1972 43.9	3580	444 12.4	
Junín	12109	261 2.2	3798 31.4	1459 12.0	10631	1212 11.4	4553 42.8	7052	1316 18.7	
La Libertad	17524	283 1.6	6167 35.2	2932 16.7	15573	1376 8.8	7691 49.4	12160	2547 20.9	
Lambayeque	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Lima	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Lima Centro	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Lima Este	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Lima Norte	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Lima Sur	6054	82 1.4	2171 35.9	1321 21.8	5332	413 7.7	2992 56.1	5101	749 14.7	
Loreto	12252	358 2.9	3876 31.6	1905 15.5	10793	1818 16.8	4298 39.8	8359	1095 13.1	
Madre de Dios	3337	75 2.2	1237 37.1	837 25.1	3006	195 6.5	1804 60.0	2309	464 20.1	
Moquegua	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Pasco	2044	33 1.6	674 33.0	231 11.3	1771	190 10.7	753 42.5	1738	534 30.7	
Piura	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Puno	12098	128 1.1	4480 37.0	1689 14.0	11178	754 6.7	5783 51.7	7631	2337 31	
San Martín	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Sullana	5196	145 2.8	1827 35.2	1084 20.9	4527	462 10.2	2348 51.9	2765	422 15.3	
Tacna	2430	21 0.9	910 37.4	691 28.4	2263	101 4.5	1469 64.9	1124	150 13.3	
Tumbes	3002	109 3.6	994 33.1	731 24.4	2716	270 9.9	1572 57.9	2812	382 13.6	
Ucayali	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	(SD)	
Peru	111226	2106 2.0	38220 34.3	17076 16.4	98475	9687 9.7	47078 48.6	73318	14171 19.3	

Fuente: Sistema de Información del Estado Nutricional SIEN - HIS Primer Semestre 2023

Instituto Nacional de Salud / Centro Nacional de Alimentación y Nutrición y Vida Saludable / Subdirección de Vigilancia Alimentaria y Nutricional

<sup>1</sup> Indicadores Nutricionales según índice de masa corporal pregestacional (IMC-PG) del Instituto de Medicina de EEUU(IOM)

<sup>2</sup> Indicadores Nutricionales según Centro Latinoamericano de Perinatología (CLAP)

(SD) DIRESAS sin registro de gestantes

## Referencias bibliográficas

1. Instituto Nacional de Salud. Reglamento de Organización y funciones Instituto Nacional de Salud – INS: texto integrado (RPE. N° 006-2023-PE/INS) Aprobado con DS. N° 016-2023-SA y RJ N° 167-J-OPE/INS [Internet]. Lima: Instituto Nacional de Salud; 2023. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/4934421/Reglamento%20de%20Organizaci%C3%B3n%20y%20Funciones%20del%20Instituto%20Nacional%20de%20Salud.pdf?v=1691074366>
2. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Instituto Nacional de Salud. Sistema de información del estado nutricional de niños menores de 5 años y gestantes que acceden a establecimientos de salud - SIEN. Bol Inst Nac Salud. 2022;28(6):132-5. Disponible en: <https://boletin.ins.gob.pe/wp-content/uploads/2022/V28N6/a03v28n6.pdf> .
3. Instituto Nacional de Salud [Internet]. Lima: INS. Vigilancia del sistema de información del estado nutricional en EESS. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/ins/colecciones/19321-informes-de-vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-establecimientos-de-salud>.